

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ENFERMEDADES CRONICAS DEGENERATIVAS EN EL TRABAJO

BY ALAN MORALES, MIGUEL SANCHEZ Y ADRIANA SANCHEZ

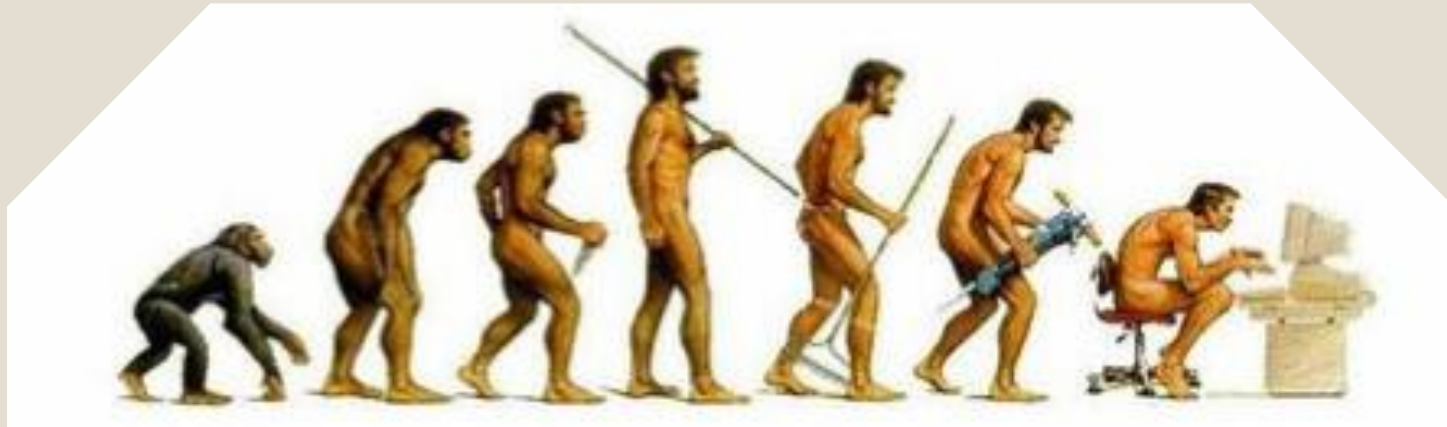
INTRODUCCIÓN

El ausentismo laboral está asociado con el sedentarismo. Las enfermedades respiratorias, las osteomusculares y los traumatismos son las principales causas de incapacidad laboral.

El ausentismo es mayor en mujeres que en hombres. Existe también una relación directa entre el ausentismo y la edad.



- El hombre moderno hace considerablemente menos esfuerzo que el hombre de otras épocas. En los años recientes se ha presentado un marcado desplazamiento de las poblaciones desde las áreas rurales hacia los centros urbanos donde la vida es excesivamente sedentaria.
- De otro lado, el impetuoso auge de la tecnología y la electrónica han conducido a las personas a la utilización de innumerables aparatos automáticos, capaces de realizar con lujo de eficiencia, las tareas físicas que antes eran ineludibles para el ciudadano común y corriente

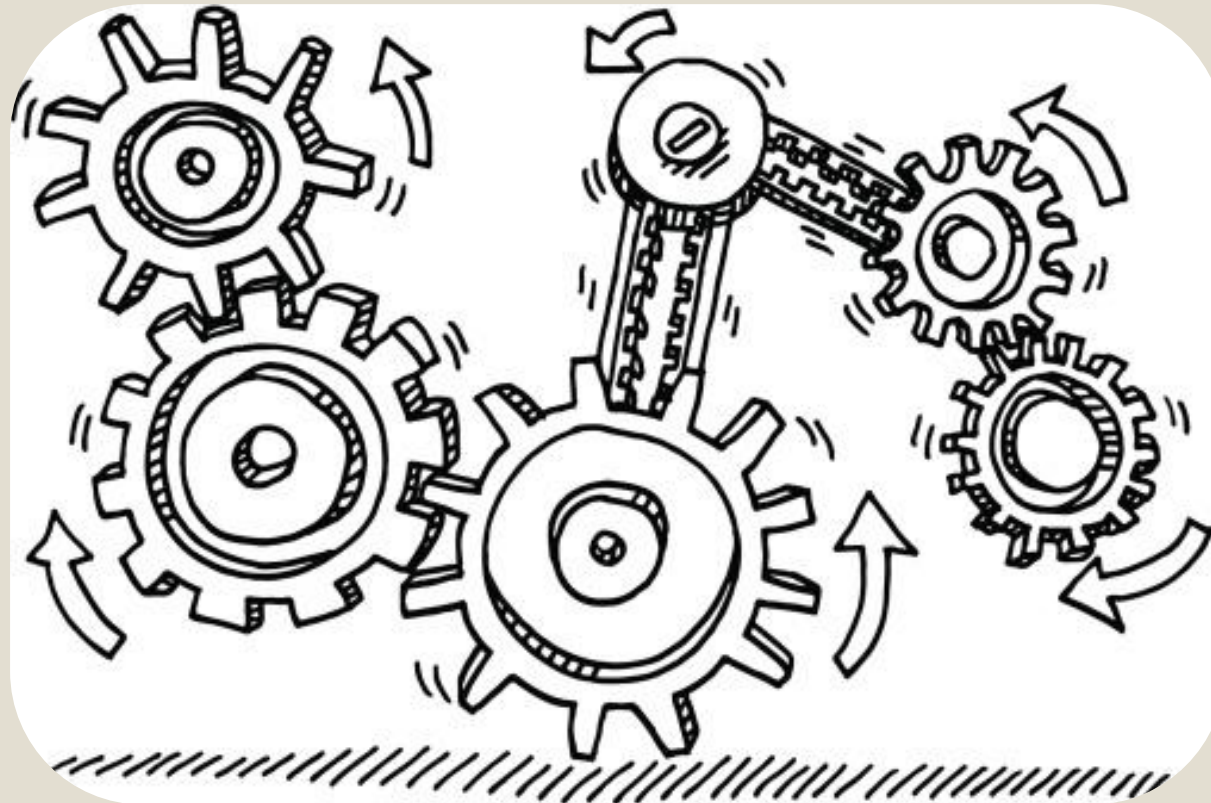




En lo concerniente a la salud pública, los resultados del sedentarismo moderno no se han hecho esperar.

La falta de actividad física agravada por otros hábitos nocivos del estilo de vida contemporáneo (sobrealimentación, tabaquismo, estrés, etc.) ha desatado una nueva situación epidemiológica en la cual se registra un marcado predominio de las enfermedades crónicas y los problemas degenerativos por atrofia y desuso

Enfermedad isquémica del corazón, enfermedad cerebro vascular, hipertensión, obesidad, osteoporosis, diabetes, ciertos tipos de cáncer, artropatías y trastornos psicológicos son todas enfermedades vinculadas al estilo de vida que representan hoy en día para el mundo entero la carga más alta en morbilidad, discapacidad y muerte, y por supuesto significan también el más oneroso rubro de erogación en los presupuestos de salud





Diversos estudios epidemiológicos han demostrado el riesgo aumentado que se tiene para sufrir este tipo de enfermedades crónicas degenerativas cuando no se realiza una dosis mínima de actividad física regular.

Incluso se estima que las personas inactivas tienen una vida cerca de dos años mas corta que sus contemporáneos más activos.



Infortunadamente las personas han disminuido dramáticamente el nivel de actividad física que realizan en sus actividades laborales y de tiempo libre;

y han adoptado un estilo de vida sedentario que comparten alrededor de 60-80% de la población mundial

E.C.D EN LA SALUD Y DESARROLLO OCUPACIONAL

- El impacto ocupacional de las enfermedades crónicas es un tema poco explorado desde el punto de vista investigativo. Consideramos dentro del área ocupacional tanto las actividades laborales, estudiantiles, como aquellas labores no remuneradas tales como el trabajo doméstico.
- Es común encontrar que como resultado de los múltiples cambios físicos y psicológicos asociados al proceso de enfermedad, se produzcan cambios en el desempeño de las labores.



- Este es uno de los aspectos que mayor angustia genera pues conduce a los individuos a reestructurar su cotidiano de vida, a veces durante un tiempo considerable.
- Dedicándose solo al cuidado de la propia salud, aprender a desenvolverse en nuevos espacios sociales con nuevas normas y exigencias (como los espacios de salud).
- Así como también a orientar las capacidades, potencialidades y la búsqueda de autonomía hacia nuevas direcciones



- **Muchas personas se ven expuestas a interrumpir sus ocupaciones laborales durante períodos más o menos prolongados, incluso permanentes, lo que conduce a inestabilidades económicas que también pueden tener efectos sobre el proceso de atención de salud.**



- Por ejemplo, en personas con diabetes los conflictos familiares documentados suelen centrarse en los problemas económicos consecuentes a los gastos extra que genera la enfermedad.
- Los estudios en personas con insuficiencia renal crónica, por su parte, muestran que la gravedad de la enfermedad, el hecho que se acompañe de otros trastornos, y el carácter invasivo y altamente exigente en términos de tiempo de los tratamientos, impiden al paciente en muchas ocasiones conseguir o mantener un trabajo, lo cual conduce a un mayor deterioro de su calidad de vida.
- Los pacientes expresan de forma explícita que su salud física interfiere en su trabajo y demás actividades diarias, que su rendimiento es menor que el deseado, que se sienten limitados y que presentan dificultades para realizar ciertas actividades.



- Una de las dimensiones más importantes de la calidad de vida es el sentido de autonomía de la persona, lo cual está muy relacionado con la posibilidad de desarrollar sus actividades cotidianas. La limitación ocupacional puede vivirse como una profunda pérdida.
- Los varones, tradicionalmente socializados para desempeñarse en espacios públicos, pueden vivir la experiencia como abandono obligatorio y consecuentemente, como reclusión doméstica, lo cual desde sus representaciones de masculinidad puede tener un significado también estigmatizante



- Las mujeres con vínculo laboral viven también con dolor su interrupción. Sin embargo, es muy frecuente encontrar que sus mayores preocupaciones aparezcan cuando ven interrumpidas la realización de actividades domésticas y de cuidado de la familia;
- consideradas como roles femeninos desde nuestras representaciones culturales. Resultados similares han sido descritos en mujeres con enfermedades cardiovasculares.



- Otro efecto de la interrupción ocupacional está relacionado con la consecuente limitación de las relaciones interpersonales que pueden constituir para algunas personas redes de apoyo básicas junto con sus lazos familiares.
- Los/as compañeros/as de trabajo y estudio, incluso las administraciones, pueden ser un grupo importante de apoyo emocional y material para los sujetos, teniendo un efecto positivo en el sostenimiento y fortalecimiento de las metas de salud y de los proyectos de vida del individuo



Las principales causas de incapacidad en la población laboral son:

- las enfermedades respiratorias
- las osteomusculares
- los traumatismos

Coinciden con las causas comunes de morbilidad en la población general.



Afecta a los seres humanos siempre que ocurra una exposición suficiente a:

- los factores de riesgo ambientales (contaminación del aire, el agua y el suelo, la exposición a los productos químicos, el cambio climático y la radiación ultravioleta)

- de comportamiento



Principales factores de riesgo

- La edad es un factor determinante en la frecuencia de las incapacidades médicas.
- La actividad física es un factor determinante para los trabajadores
- La salud mental



Objetivos

- a) Prevención del riesgo que de la salud humana como consecuencia de las circunstancias y condiciones de trabajo.
- b) Las patologías derivadas del trabajo (accidentes de trabajo, enf. profesionales y relacionadas con el trabajo) se busca la prevención, diagnóstico, terapia y rehabilitación.



Objetivos

- c) La valoración pericial de las consecuencias que tiene la patología laboral para la salud humana, en particular en el caso de las incapacidades.
- d) Las organizaciones empresariales y sanitarias con el fin de conocer su tipología a fin de gestionar con mayor calidad y eficiencia la Salud Laboral.



Campo de acción

- Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en sus distintas acepciones
- Servicios Médicos específicamente relacionados con un medio laboral concreto. (Medicina Aeroespacial, Medicina Subacuática, etc.)
- Equipos de Valoración de Incapacidades.
- Servicios de Salud Medioambiental.



Obligaciones de la empresa

- El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos laborales
- Plan de prevención de riesgos laborales, la modificación de las medidas preventivas del proceso, producto, equipo o tarea que esté produciendo daños a la salud de los trabajadores.
- La vigilancia de la salud se realizará por personal sanitario con competencia técnica, formación y capacidad acreditada

