



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Empresa avance 4
Materia: MEDICINA del trabajo
ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL
Semestre: 5° "A"
11/10/2020 2

nombre :bienes y raíces "un mundo diferente"

Descripción: una empresa encargada de la compra y venta casas y terrenos. Ubicada en las margaritas Chiapas, contamos con asesoramiento sobre la venta sus bienes y así mismo asesoramiento en la compra de otros bienes dentro y fuera del estado, a precios accesibles y la posibilidad de usar el fondo infonavit de acuerdo a tu empleo.

Misión: tener la más amplia variedad de bienes inmuebles para así brindar un mejor servicio de acuerdo a gustos y a formas accesibles de pago para el cliente. Acoplándose a su presupuesto.

Visión: el crecer como los mejores asesores de inmuebles y así mismo tener los mejores inmuebles de la región para ponerlos a disposición del cliente y así satisfacer sus necesidades.

folio	nombre	edad años	sexo	puesto	enfermedades	turno	estado civil	tiempo de trabajo en la empresa	Triada			Factores de riesgo
									Huésped	Agente	Medio ambiente	
001	ana p	36	f	contadora	hipertensa	vespertino	soltera	5 años	humana	Estrés Mala alimentación	Oficina banco	Estrés Presión laboral
002	fausto j	57	m	jardinero	epoc	matutino	casado	10 años	humano	Polen, humo, bacterias, virus	Jardín, campo	Caídas, cortaduras, picadura de insectos, quemaduras solares
003	lizbet s	21	f	asistente	aparentemente sana	matutino	casada	6 mese	Humano	estres	oficina	Caídas
004	arturo m	35	m	gerente general	gastritis crónica	vespertino	soltero	3 años	Humano	Estrés Mala alimentación Tensión laboral	Oficina hogar	Estrés cansancio
005	andreas	27	f	asesora	aparentemente sana	matutino	casada	2 años	Humano	estres	Oficina Hogares	Estrés cansancio
006	roxana l	19	f	ejecutivo	aparentemente sana	vespertino	casada	6 meses	Humano	Estrés cansancio	oficina	Estrés cansancio

007	Raul R	57	M	Asesor	iam de hace dos años	vespertino	casado	1 año	humano	Estrés, mala alimentacion.cansancio laboral	Oficina hogar	Estrés cansancio
008	Ruth S	67	M	Empleada de limpieza	ateroesclerosis hipercolesterolemia depresión e ICTUS con secuelas de paresia de miembro inferior derecho	Vespertino	casada	3 años	humano	Mala alimentacion menopausia	Oficina hogares	Estrés cansancio
009	Ramón s	32	M	Electricista	diabetes mellitus	MATUTINO	casado	2 años	humano	Glucosa elevaca estres	Hogares Postes de electricidad	Qemadura, des carga electrica
010	liliana	54	M	Directora ejecutiva	colitis nerviosa	vespertino	casada	3 años	humano	Estrés Malla alimentacion	oficina	Estrés Cansancio

Caso clínico

Llega a la sala de urgencias Ruth s de de 67 años de edad por caída accidental ocurrida durante la tarde en las escaleras de las oficinas donde trabaja, sobre cadera derecha en la que manifiesta dolor intenso con impotencia funcional. Niega cefalea, vomito, visión borrosa y ningún dato de traumatismo craneal, no pérdida de conciencia así como tampoco dolor torácico ni disnea. Con antecedentes personales de Hipertensión arterial, hipercolesterolemia, aterosclerosis depresión e ICTUS con secuelas de paresia de miembro inferior derecho (MID) desde hace 6 meses.

En tratamiento con enalapril 20 mg, atorvastatina 40 mg, ácido acetil salicílico 300 mg,

No presenta reacciones alérgicas a fármacos ni alimentos.

Exploración Física:

Buen estado general, bien hidratada, perfundida y normocoloreada, Glasgow 15, eupneica. Con un hematoma local a nivel de cadera derecha con dolor e impotencia funcional de miembro inferior derecho. Resto de la exploración dentro de la normalidad.

Exploraciones complementarias:

Hemograma: normal Bioquímica: todo dentro de la normalidad Coagulación: normal Radiografía de pelvis (AP y lateral): se observa fractura de fémur derecha. Se realiza colocación de prótesis parcial de cadera derecha Tratamiento recomendado al alta: analgésicos habituales Caminar con ayuda, curaciones locales de la heridas. Se recomendó revisar en 4 semanas con radiografía previa de control y es remitida al área de medicina del trabajo para realizar su dictamen médico y así posteriormente le sea asignado su periodo de descanso.

puesto	agentes	Agentes imágenes	riesgo	Normas oficiales
Jardinero	Animales e insectos, máquinas de podar		Picadura de insectos, serpientes, mordedura de animales, astillas, lesión por corte, quemadura Solar. Cortadura con máquinas de podar	NORMA Oficial Mexicana NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura. NORMA Oficial Mexicana NOM-033-SSA2-2002, Para la vigilancia, prevención y control de la intoxicación por picadura de alacrán. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-STPS-2011, Construcción-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
Electricista	Luz eléctrica alturas		Descarga eléctrica, caída, fuego, explosiones	NORMA Oficial Mexicana NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad. NORMA Oficial Mexicana NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-STPS-2011, Construcción-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
Empleada de limpieza	Productos de limpieza, piso liso, cansancio		Caídas, intoxicación por productos de limpieza, infecciones respiratorias, alergias	NORMA Oficial Mexicana NOM-249-SSA1-2010 ... 18.11.1 La validación de la limpieza debe realizarse con el fin de confirmar la efectividad de un procedimiento o método de limpieza y sanitización. NORMA Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-Funciones y actividades.

Jardinero:

El puesto de trabajo de jardinero está expuesto a diversas situaciones de riesgo y es altamente vulnerable a tener accidentes laborales los cuales necesitan de diversos accesorios de protección que le brindan o le garantiza mayor seguridad ante el trabajo.

Estos riesgos podrían ser la exposición al sol y quemaduras por rayos uv , quemaduras de primer grado, accidentes con las maquinas podadoras como lo son las tijeras, las podadoras, machetes y una diversidad de artículos que sirven en el jardín, tiene el riesgo de caerse en las alturas, si hace mantenimiento a arboles altos debe de estar bien asegurado para evitar caídas, sujetar bien las escaleras y en un lugar fijo y estable. Para el cuidado del medio ambiente y los riegos laborales contamos con normativas como en este caso. NORMA Oficial Mexicana NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura. NORMA Oficial Mexicana NOM-033-SSA2-2002, Para la vigilancia, prevención y control de la intoxicación por picadura de alacrán. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-STPS-2011, Construcción-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Electricista

Los electricistas tienen alto riesgo de peligrosidad laboral. Pueden sufrir accidentes laborales debidos a golpes, cortes, choques o caídas, pero además, tienen un peligro añadido. Al estar en contacto con electricidad pueden sufrir accidentes Incendios y explosiones y electrización y electrocución, relacionados con esto que, además, pueden llegar a ser mucho más graves.

Es fundamental contar con una serie de medidas que nos permitan evitar los accidentes. Habrá que utilizar siempre herramientas de materiales aislantes. Por ejemplo, las escaleras que utilicemos deberán ser de madera, que es un material aislante, y no de metal, que es un material Hay que evitar al máximo la posibilidad de incendios o electrización, entre otros posibles problemas.

Del mismo modo, deberemos tener en cuenta el equipamiento de los trabajadores. Cualquier electricista debe contar con las herramientas adecuadas para un desempeño correcto y seguro de sus labores y, además, debe vestir de una forma determinada. Es de suma importancia que la ropa de trabajo sea incombustible y que no lleve ningún accesorio, como una pulsera o un collar, metálico. También es muy importante el uso de accesorios profesionales, como unos guantes aislantes o unas gafas de protección para los ojos. Para su adecuado trabajo deben estar por diversas normas como lo son. NORMA Oficial Mexicana NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo-Condiciones de seguridad.

NORMA Oficial Mexicana NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-STPS-2011, Construcción-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Empleada de limpieza

Los principales problemas ergonómicos en las tareas de limpieza se derivan de aspectos como la postura, repetitividad y fuerzas aplicadas.

Problemas relacionados con la postura y la repetitividad:

Barrer: movimientos repetitivos de flexión de brazos y codos y de torsión de tronco; flexión de tronco en el uso del recogedor.

Fregar: movimientos repetitivos de flexión de brazos y codos y de torsión de tronco; fuerza intensa: de empuje al pasar el mocho y de torsión al escurrirlo.

Limpiar papeleras: Flexión elevada de tronco y brazos.

Quitar el polvo: Posturas muy variadas: frecuentes los movimientos repetitivos de mano-muñeca y de flexión de brazos.

Reponer bolsas: Flexión de tronco y brazos.

Limpiar muebles: posturas muy variadas (frecuentes los movimientos repetitivos de mano-muñeca y de flexión de brazos); flexión y/o inclinación de tronco para alcanzar a los lugares más bajos.

Limpiar cristales y puertas: trabajo en alturas y postura inestable; postura de flexión de brazos estática; movimientos laterales de tronco y cuello.

Limpieza de paredes: flexión elevada y repetitiva de brazos; rodillas flexionadas.

Desinfectar: Movimientos repetitivos.

Retirar bolsas de basura: flexión moderada-alta de tronco y brazos y manejo de cargas (en general, no muy elevado).

Fuerzas y manejo de cargas: Mover muebles y otros elementos para limpiar debajo. Manipular las bolsas de basura llenas y transportarlas. Aprovisionarse del material necesario en el cuarto de limpieza. Transportar cubos de basura. Empujar el carro de limpieza. Aspectos ergonómicos:

Para realizar la limpieza de lugares elevados se recomienda disponer de escaleras que garanticen las condiciones de seguridad y transporte adecuadas. Estas escaleras deberán ser estables, disponer de peldaños anchos y superficies antideslizantes.

Una mejora en las herramientas de trabajo reduce el esfuerzo físico y las posturas forzadas por lo que se recomienda:

Proporcionar extensores flexibles de herramientas para alcanzar objetos alejados.

Utilizar herramientas que eviten la flexión continuada de tronco.

Usar mangos largos en los escurridores de trapeadores. Otra posibilidad es colocarlos más altos que actualmente (a la altura de codos).

Se recomienda proporcionar carros adecuados para la basura. En general es preferible empujar una carga de frente que arrastrarla de espaldas, no sólo porque los esfuerzos en la espalda son menores, sino también por problemas de seguridad.

NORMA Oficial Mexicana NOM-249-SSA1-2010 .18.11.1 La validación de la limpieza debe realizarse con el fin de confirmar la efectividad de un procedimiento o método de limpieza y sanitización.

NORMA Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo- Funciones y actividades.