

## ACCIDENTE DE TRABAJO

---

Materia: Medicina del Trabajo

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dra. Domínguez Silva Ana Laura

5 "A"

## ACCIDENTE DE TRABAJO

SOAP:

### SUBJETIVO:

El señor Gilberto Aguilar Alvarado de 25 años, viene a consulta por aparente por un dolor en la parte inferior de la espalda debido a que sufrió una sobrecarga e esa parte por el levantamiento de material pesado ya que cargo 5 bultos de cemento en su trabajo.

### OBJETIVOS:

TA: 120/80 T°: 36 SATO2: 96% RPM: 15 LPM: 80

Dentro de la exploración física se observó:

En la inspección se observó una mala marcha y movilidad y tiene un grado de afectación moderada ya que aún puede caminar de una manera normal, no presentan deformidades, presenta posturas antialgicas.

En la palpación: se observa puntos gatillos y presenta un punto máximo de dolor en la apófisis espinosa y en la articulación sacroilíaca.

Dentro de la exploración en la movilidad: se utilizó la maniobra de Schober, maniobras de mayer, de compresión de hombros, maniobras de Lewin I y II, maniobra de ericksen.

### ANÁLISIS:

- Se mandó a realizar una TAC y una radiografía de tórax para corroborar el diagnostico.
- El factor de riesgo que produjo esta lesión fue por la sobrecarga de trabajo ya que el paciente informa que trabaja turnos dobles en cual el levanta mucho material pesado con lo cual produjo esa lesión en la parte lumbar

## PLAN:

El plan de tratamiento:

- Reposo absoluto
- Antiinflamatorios no esteroideos: naproxeno sódico 275 mg/cada 6 horas
- Terapia

## DIAGNOSTICO:

Lumbalgia en la parte inferior de la espalda