



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Nombre: Diana Laura Abarca Aguilar

Materia: Medicina del trabajo

Docente: Dra. Ana Laura Domínguez

Semestre: 5to "A"

Tema: Puestos de trabajo y su agente agresor

Fecha: 01 / 10 / 2020

Empleado: Antonio Abarca Pérez

Puesto: Cajero

Agente al que se encuentra expuesto: (exceso de tiempo sentado)

- Enfermedades al corazón: Tendrás el doble de probabilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares porque se sobrecarga al corazón lo que significa tener alto riesgo de un infarto cardíaco, colesterol elevado e hipertensión arterial.
- Estitiquiez: Como no hay movimiento se corre el riesgo de generar enfermedades de colon como diverticulitis que provocan dolor e infección en el colon. Aunque también está asociado al cáncer de colon y problemas de constipación.
- Riesgos de cáncer: Existen estudios que han vinculado el sedentarismo a tener mayor riesgo de cáncer de colon, mama y de endometrio. La razón no está clara, pero una teoría es que el exceso de insulina estimula el crecimiento celular. Otra es que el movimiento regular aumenta los antioxidantes naturales que matan las células perjudiciales, y potencialmente causantes de cáncer, los radicales libres. Por tanto, la falta de ejercicio produce todo lo contrario.
- Mala circulación piernas: Cuando existen problemas de circulación venosa se ha descubierto que aparecen varices en las piernas y también que se acumule líquido en las piernas o tobillos. Como condición extrema, se puede producir trombosis venosa profunda, ya que la sangre líquida se transforma a estado sólido dentro de venas y las tapa. La sangre no circula. Por eso se recomienda cambiar de posición, cruzar las piernas y mover tobillos.

Imágenes:



Empleado: Roberto de Jesús Abarca Pérez

Puesto: Vendedor

Agente al que se encuentra expuesto: (exceso de tiempo parado)

- Mala circulación piernas: Cuando existen problemas de circulación venosa se ha descubierto que aparecen varices en las piernas y también que se acumule líquido en las piernas o tobillos. Como condición extrema, se puede producir trombosis venosa profunda, ya que la sangre líquida se transforma a estado sólido dentro de venas y las tapa. La sangre no circula. Por eso se recomienda cambiar de posición, cruzar las piernas y mover tobillos.

Imágenes:



Empleado: Ángel Antonio Abarca Aguilar

Puesto: Mecánico

Agente al que se encuentra expuesto: (exceso de cargas)

- Fracturas
- Caídas
- Quemaduras

Imágenes:

