



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“CLIMATOTERAPIA”**

---

**Materia:**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

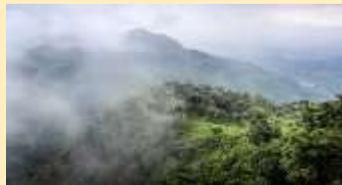
**Alumna:**

**Tarsis Andrea Guillen Narvaez**

**Semestre:**

**5° “A”**

## CLIMATOTERAPIA

CLIMA	ALTURA	CARACTERISTICAS	BENEFICIOS	CONTRAINDICACIONES	Imagen
<b>CLIMA DE LLANURA</b>	< 300 m de altura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica.</li> <li>• Ionización positiva del aire</li> <li>• Escasas precipitaciones</li> <li>• Elevada presión atmosférica.</li> <li>• Humedad elevada.</li> <li>• Escasa radiación ultravioleta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tranquilizante (trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos)</li> <li>• Pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis.</li> <li>• Pacientes con ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Estados alérgicos cutáneos o bronquiales</li> </ul>	
<b>CLIMA DE BOSQUE-COLINA</b>	300 a 700 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ Escasa ventilación con ligera brisa</li> <li>⬇ &lt;Presión atmosférica a comparación de llanura</li> <li>⬇ Baja humedad</li> <li>⬇ Ionización de aire(-)</li> <li>⬇ Precipitaciones no abundantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ La cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa</li> <li>⬇ TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas</li> <li>⬇ climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ Sx depresivos</li> <li>⬇ Bronconeumonías crónicas</li> <li>⬇ Pólipos nasales o de VR</li> </ul>	
<b>CLIMA DE MONTAÑA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Baja montaña: 700 a 1 200 m</li> <li>✓ Media montaña: 1 200 a 1 600 m</li> <li>✓ Alta montaña: 1 600 a 2 000 m</li> <li>✓ Clima alpino: más de 2 000 m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa.</li> <li>✓ La humedad baja</li> <li>✓ Precipitaciones, insolación, la intensidad de la radiación ultravioleta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, aumento del apetito.</li> <li>✓ Agotamiento físico y mental, depresión</li> <li>✓ Anémicos (&gt;creación de glóbulos rojos)</li> <li>✓ Trastornos de T.A, hipertiroidismo, dermatosis, artropatía gotosa y reumática</li> <li>✓ Diabetes, desintoxicación. Dependiente a región: asma, bronquitis, etc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ TB activo</li> <li>✓ Cor. Pulmonar crónico</li> <li>✓ Fiebre reumática</li> <li>✓ Nefropatías severas</li> <li>✓ Descompensaciones cardiocirculares</li> <li>✓ Hipertensión</li> <li>✓ Efisema</li> <li>✓ Bronconeumonía</li> </ul>	

<b>CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ventilación es favorable</li> <li>○ Presión atmosférica es elevada</li> <li>○ Temperatura fresca</li> <li>○ Humedad relativa alta</li> <li>○ Buen nivel de precipitación</li> <li>○ Insolación es alta</li> <li>○ Radiación ultravioleta intensa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios</li> <li>○ Síndromes ansiosos, etapas de convalecencias</li> <li>○ Hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva</li> <li>○ Nefropatía crónica y el climaterio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estados depresivos</li> <li>○ Clicotimias</li> <li>○ Trastornos de personalidad</li> <li>○ Descompensaciones cardiovasculares</li> </ul>	
<b>CLIMA CONTINENTAL</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Escasa ventilación</li> <li>➤ &gt;Presión atmosférica</li> <li>➤ Variación de temperatura, con humedad elevada</li> <li>➤ Ionización de aire(+)</li> <li>➤ Precipitaciones irregulares</li> <li>➤ Escasa radiación UV por neblina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hipotiroidismo</li> <li>➤ Anemias</li> <li>➤ Trastornos de personalidad</li> <li>➤ Estrés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patologías cardiovasculares descompensadas</li> <li>➤ Alergias</li> </ul>	
<b>CLIMA MARINO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ventilación adecuada</li> <li>❖ &lt;Presión atmosférica</li> <li>❖ Temperatura alta</li> <li>❖ Humedad relativa</li> <li>❖ Ionización de aire (-)</li> <li>❖ Precipitaciones regulares</li> <li>❖ &gt;insolación</li> <li>❖ &gt;radiación UV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares,</li> <li>❖ Cardiopatías descompensadas moderadas</li> <li>❖ Alergias respiratorias no asmáticas.</li> <li>❖ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas</li> <li>❖ Glomerulonefritis aguda</li> <li>❖ Edema de miembros inferiores</li> <li>❖ Patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica</li> <li>❖ Hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA</li> <li>❖ Cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis</li> <li>❖ TB extrapulmonar, fiebre reumática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ HTA severa</li> <li>❖ Inflammaciones catarrales</li> <li>❖ TB activa</li> <li>❖ Glomerulonefritis ulcero gástrica</li> <li>❖ Enfermedad de Crohn</li> <li>❖ Inf. Hepática</li> <li>❖ Anemia aplásica</li> <li>❖ Dermatitis recidivantes ginecológicas</li> </ul>	

### Clasificación de Köppen-Geiger-Pohl (1936)

<p>A) Climas lluviosos tropicales</p>		<p>El mes más frío tiene una temperatura superior a los 18 °C</p>
<p>B) Climas Secos</p>		<p>La evaporación excede las precipitaciones. Siempre hay déficit hídrico</p>
<p>C) Climas templados Húmedos</p>		<p>Temperatura media del mes y húmedos más frío es menor de 18 °C y superior a -3 °C y al menos un mes la temperatura media es superior a 10 °C</p>
<p>D) Climas boreales o de nieve</p>		<p>La temperatura media del mes o de nieve y bosque más frío es inferior a -3 °C y la del mes más cálido superior a 10 °C</p>
<p>E) Climas hielos perpetuos</p>		<p>La temperatura media del mes o de nieve más cálido es inferior a 10 °C y superior a 0 °C</p>
<p>F) Clima de polares o nieves</p>		<p>La temperatura media del mes perpetuos más cálido es inferior a 0 °C</p>

## Bibliografía

Cordero, D. J. (2008). *Agentes Físicos Terapeúticos*. Cuba: ECIMED.

