



Universidad del Sureste



Escuela de Medicina

“RESUMEN”

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Docente:

Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumno:

Tarsis Andrea Guillén Narváez

Semestre:

5° “A”

Rehabilitación Pulmonar

Definición

Es el uso del ejercicio, la educación y la intervención conductual para mejorar el funcionamiento de las personas con enfermedad pulmonar crónica en la vida diaria y mejorar su calidad de vida



→ La rehabilitación pulmonar es un programa para quienes padecen enfermedades respiratorias crónicas. El **objetivo** principal para las personas afectadas es obtener y mantener el máximo grado de independencia y de funcionalidad. Aunque la mayor parte de los programas de rehabilitación se concentran en las necesidades de la persona afectada de EPOC, también pueden ser beneficiosos para quienes padecen otro tipo de enfermedad pulmonar.

→ Los programas de rehabilitación pulmonar pueden mejorar la calidad de vida gracias a:

- Reducir la dificultad respiratoria
- Aumentar la tolerancia al ejercicio
- Promover la sensación de bienestar
- Disminuir el número de hospitalizaciones

Componentes de la rehabilitación Primaria

- Ejercicios Físicos
- Entrenamiento de los músculos inspiratorios
- Estimulación eléctrica neuromuscular
- Asesoría psicosocial
- Evaluación nutricional y asesoramiento
- Educación, incluyendo el uso adecuado de los fármacos prescritos

Ejercicios Físicos

Reducen los efectos de la inactividad y el mal estado físico, lo que da resultado una menor sensación de dificultad respiratoria y un incremento en la capacidad de realizarlos.

Ejercicio de piernas y brazos es fundamental.

Entrenamiento de músculos ^{eléctrico} inspiratorios

- Estimulación eléctrica neuromuscular se emplea un dispositivo que aplica impulsos eléctricos a través de la piel a los músculos seleccionados para estimular la contracción y así fortalecer.

Entrenamiento de músculos inspiratorios

Con el EMI, la persona afectada emplea generadores y dispositivos respiratorios para fortalecer los músculos involucrados en la respiración.

Asesoramiento psicosocial

La depresión y Ansiedad son reacciones

frecuentes a los cambios vitales que experimenta la persona afectada de enfermedad Pulmonar

✓ Evaluación Nutricional y Asesoramiento

Las personas que sufren enfermedad pulmonar a menudo necesitan evaluación nutricional y asesoramiento.

✓ Uso de Medicamentos y educación

Se deben tomar diversas farmacos con asesoramiento y un plan terapéutico complejo y adecuado.