



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“Mapa Conceptual”**

---

**Materia:**

**Medicina Fisica y de Rehabilitacion**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumna:**

**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**

**5°A**



# Talasoterapia

un método terapéutico que se basa en la utilización del medio marino (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico.

## Beneficios

Puede utilizarse para el tratamiento o prevención de enfermedades

procesos crónicos o problemas diversos en el aparato locomotores una técnica muy recomendable.

controla el proceso de enfermedades dérmicas como la soriasis, mejora la vitalidad

excelente forma de liberarse del estrés

## Técnicas

### La algoterapia

Emplea las algas marinas desecadas o frescas colocadas en agua caliente o en cataplasmas (medicina cubierta en envolturas).

### La hidrocinesiterapia.

En ella se desarrollan ejercicios terapéuticos dentro del agua, en una piscina preparada.

### El hidromasaje

Otorga una sensación de relajación muscular y ayuda a mejorar la circulación sanguínea. Se aplican chorros de agua a presión en una bañera de agua de mar.

### La peloidoterapia

## Indicaciones

- ❖ Estrés
- ❖ Dolor en general
- ❖ Perdida o disminución

- ❖ Algunos procesos cutáneos como la psoriasis
- ❖ Problemas glandulares

- ❖ Enfermedades reumáticas
- ❖ Lesiones musculares

- ❖ Relajación
- ❖ Depresión
- ❖ Insomnio

## Contraindicaciones

- Deterioro orgánico grave
- Cáncer

- Cardiopatías descompensadas
- Hipertensión grave

- Fiebre aguda
- Psicóticos

- Procesos vasculares en fase evolutiva.
- Patologías infecciosas

## Bibliografía

<https://www.terapia-fisica.com/talasoterapia/>

<https://guiafitness.com/la-talasoterapia.html>

<http://set.com.es/que-es-la-talasoterapia/>