



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Mapa Conceptual”

Materia:

Medicina Fisica y de Rehabilitacion

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

5°A



Talasoterapia

un método terapéutico que se basa en la utilización del medio marino (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico.

Beneficios

Puede utilizarse para el tratamiento o prevención de enfermedades

procesos crónicos o problemas diversos en el aparato locomotores una técnica muy recomendable.

controla el proceso de enfermedades dérmicas como la soriasis, mejora la vitalidad

excelente forma de liberarse del estrés

Técnicas

La algoterapia

Emplea las algas marinas desecadas o frescas colocadas en agua caliente o en cataplasmas (medicina cubierta en envolturas).

La hidrocinesiterapia.

En ella se desarrollan ejercicios terapéuticos dentro del agua, en una piscina preparada.

El hidromasaje

Otorga una sensación de relajación muscular y ayuda a mejorar la circulación sanguínea. Se aplican chorros de agua a presión en una bañera de agua de mar.

La peloidoterapia

Indicaciones

- ❖ Estrés
- ❖ Dolor en general
- ❖ Perdida o disminución

- ❖ Algunos procesos cutáneos como la psoriasis
- ❖ Problemas glandulares

- ❖ Enfermedades reumáticas
- ❖ Lesiones musculares

- ❖ Relajación
- ❖ Depresión
- ❖ Insomnio

Contraindicaciones

- Deterioro orgánico grave
- Cáncer

- Cardiopatías descompensadas
- Hipertensión grave

- Fiebre aguda
- Psicóticos

- Procesos vasculares en fase evolutiva.
- Patologías infecciosas

Bibliografía

<https://www.terapia-fisica.com/talasoterapia/>

<https://guiafitness.com/la-talasoterapia.html>

<http://set.com.es/que-es-la-talasoterapia/>