



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



Nombre: Diana Laura Abarca Aguilar

Materia: Medicina Física y de Rehabilitación

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez

Semestre: 5to "A"

Tema: Climatoterapia

Fecha: 27 / 09 / 2020

TIPOS DE CLIMAS	CARACTERISTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Llanura	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación • Ionización de aire positiva • Escasas precipitaciones • Alta presión atmosférica • Escasa radiación UV 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilidad a cambios climáticos • Trastornos nerviosos • Desequilibrios psíquicos • Descompensaciones CV • Nefropatías • HTA y DB • Bronquitis 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Alergias
Bosque/colina	<ul style="list-style-type: none"> • Poca ventilación • Ligeras bridas • Alta presión atmosférica • Poca humedad • Ionización negativa • No precipitaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatas • Nefrópatas • Poliatritis • Tuberculosis • Síndromes ansiosos • Distonías • Climaterio • Bronconeumonía 	<ul style="list-style-type: none"> • Síndromes depresivos • Bronconeumonías crónicas • Pólipos nasales o de V.R
Montaña	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación va acentuándose dependiente a tamaño al igual que la temperatura • Presión atmosférica y la ionización van disminuyendo • Baja humedad • precipitaciones • Alta radiación UV <p>Baja: 700 a 1200m Media: 1200 a 1600m Alta: 1600 a 2000m Cima alpino: >2000m</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Agotamiento físico y mental • depresión • Anemia • Diabetes • Desintoxicación. • Hipertiroidismo • Dermatitis 	<ul style="list-style-type: none"> • TB activo • Cor pulmonar crónico • Fiebre reumática • nefropatías severas • descompensaciones cardiocirculatorias • hipertensión • enfisema • bronconeumonía.
GRANDES LAGOS	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación favorable, • Presión atmosférica alta • temperatura fresca • Humedad alta • Alta radiación por rayos UV. 	<ul style="list-style-type: none"> • Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios • síndromes ansiosos y etapas de convalecencia • bronconeumonías crónicas y climaterios • hipertiroidismo • HTA 	<ul style="list-style-type: none"> • Estados depresivos • ciclotimias • trastorno de personalidad • descompensaciones cardiovasculares

Bibliografía:

Martin, Jorge (2008) Agentes físicos terapéuticos. Editorial ciencias médicas.