



**Universidad del Sureste**



**Escuela de Medicina**

**“RESUMEN”**

---

**Materia:**

**Medicina física y de rehabilitación**

**Docente:**

**Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumno:**

**Tarsis Andrea Guillén Narváez**

**Semestre:**

**5° “A”**

# Reflejo Urinario

El sistema renal consiste en una serie de órganos que regulan diferentes factores para encontrar la homeostasis en el cuerpo, algunas de las funciones de este sistema es la secreción de eritropoyetina, regula la presión arterial, excreción de renina y de productos metabólicos. La excreción de productos metabólicos se resume en el reflejo miccional.

La micción es el proceso en el que la vejiga urinaria logra deshacerse de la orina cuando está llena. La vejiga, que cuando se encuentra comprimida por los órganos que la rodean, se llena poco a poco hasta que la tensión que poseen las paredes empieza a elevarse por encima de un valor umbral y es entonces cuando se desencadena un reflejo neurológico, llamado reflejo miccional y es el que provoca la micción, y si no se consigue, al menos produce el deseo de orinar.



## Micción

Cuando el volumen de orina en la vejiga es menor de 350ml aprox., los



Esfinteres Uretrales interno y externo están contraídos y el orificio uretral está cerrado. Un mayor volumen de orina desencadena el reflejo miccional, en este arco reflejo la distensión de las paredes vesicales estimula sus presorreceptores que captan y propagan la señal de estiramiento a través de fibras nerviosas que alcanzan el centro medular de la micción situado entre S2 y S3 de la médula espinal lumbosacra, a partir de aquí, fibras parasimpáticas conducen la respuesta motora hasta la vejiga provocando la contracción del músculo detrusor y relajación del esfínter

Al mismo tiempo, el centro de la micción inhibe la motoneuronas somáticas con centro en la corteza cerebral, que inervan el esfínter uretral externo, así, solo se produce la micción cuando el músculo vesical se contrae y los esfínteres interno y externo se relajan.

El control voluntario de la micción, por lo tanto, se efectúa gracias al esfínter uretral externo, constituido por fibras del gran músculo estriado llamado diafragma pélvico.