



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Climatoterapia

**Materia: Medicina física y de rehabilitación.
Docente: Antonio de Jesús Pérez Aguilar
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 5º "A"**

Climatoterapia

Clima	Características	Beneficios	Indicaciones	Contraindicaciones
Llanura. •<300m	•Escasa ventilación. •Ionización aire (+) •Escasas precipitaciones •>Presión atmosférica •<Radiación UV	•Tranquilizantes •Reductor de estrés •Fortalecimiento de alergias	•Enfermos sensibles climáticos y de altura •Trastornos nerviosos y algunos desequilibrios psíquicos •Descompensaciones cardiovasculares •Nefropatías crónicas •Hipertensión arterial •Dependiente a región: bronquitis	•Depresión. •Estados alérgicos, cutáneos o bronquiales
Bosque Colina •300-700m	•Escasa ventilación con brisa •<Presión atmosférica que llanura •<Humedad •Ionización de aire (-) •Buena transparencia de aire •Escasas precipitaciones •<insolación (neblina invernal)	•Relajantes	•Cardiopatías descompensadas •Nefropatías •Poliartritis •Convalecencias pos- infecciosas •Tuberculosis pulmonar •Síndromes ansiosos •Distonias vegetativas •Climaterio •Bronconeumonías agudas	•Síndromes depresivos •Bronconeumonías crónicas •Pólipos nasales o de vía respiratoria

<p>Montaña</p> <ul style="list-style-type: none"> •Baja: 700-1200m •Media: 1200-1600m •Alta: 1600-2000m •Alpino: >2000 	<p>Cambiante a la altura:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Precipitaciones, insolación y exposición a radiación UV •Presión atmosférica •Ventilación (mayor altura, mayor ventilación) •<Humedad •Temperatura va disminuyendo •Ionización (-) 	<ul style="list-style-type: none"> •>Creación de glóbulos rojos •Fortalecimiento de movimientos respiratorios y cardiacos >Apetito •Desintoxicación (cigarro, drogas, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> •Agotamiento físico o mental •Trastornos depresivos •Anémicos •Trastornos en tensión arterial •Hipertiroidismo •Dermatosis •Artropatía gotosa y reumática •Diabetes •Dependiente a región tipo seca y soleada: asma y bronquitis. 	<ul style="list-style-type: none"> •Tuberculosis activa •Cor pulmonar crónico •Fiebre reumática •Nefropatías severas •Descompensaciones cardiocirculatorias •Hipertensión arterial •Enfisema pulmonar •Bronconeumonía
<p>Grandes lagos</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Ventilación favorable •>Presión atmosférica •Temperatura fresca •>Humedad •>Insolación, precipitaciones y exposición a rayos UV 	<ul style="list-style-type: none"> •Relajantes •Generalmente mayor oxigenación 	<ul style="list-style-type: none"> •Déficit inmunitario asociado a problemas inflamatorios •Síndromes ansiosos •Etapas de convalecencia •Hipertiroidismo •Hipertensión arterial •Nefropatía crónica •Bronconeumonías crónicas •Climaterio 	<ul style="list-style-type: none"> •Estados depresivos •Ciclotimias •Trastornos de personalidad •Descompensación cardiovascular

Continental	<ul style="list-style-type: none"> •Escasa ventilación •>Presión atmosférica •Variaciones en temperatura •Ionización de aire (+) •>Humedad •Precipitaciones irregulares, escasa radiación UV por la neblina 	<ul style="list-style-type: none"> •Desestresante •Promueve una mayor oxigenación y exposición a cierto tipo de alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> •Hipotiroidismo •Anemia •Trastornos de personalidad •Estrés 	<ul style="list-style-type: none"> •Patologías cardiovasculares descompensadas •Algunas alergias
Marino	<ul style="list-style-type: none"> •Ventilación acentuada •<Presión atmosférica •Temperatura alta y humedad relativa •Ionización de aire (-) •Precipitaciones regulares •>insolación •>Exposición a radiación UV. 	<ul style="list-style-type: none"> •Tranquilizantes •Sedantes •Efectos constituyentes •Promueve desintoxicación •Favorece simulación •Favorece desasimilación •>apetito •Mejora funcionamiento gastrointestinal 	<ul style="list-style-type: none"> •Pacientes sometidos a procesos qx. •Cardiopatías descompensadas moderadas •Alergias respiratorias no asmátiformes •Afecciones ginecológicas no inflamatorias •Glomerulonefritis Aguda •Edema en miembros inferiores •Patologías digestivas •Insuficiencia hepática •Linfangitis •Anemia hipocromica •Hipotiroidismo 	<ul style="list-style-type: none"> •Descompensaciones cardiovasculares severas •HTA severa •Inflamaciones catarrales asmátiformes •TB pulmonar activa •Inflamaciones recidivantes ginecológicas •Glomerulonefritis •Úlceras gástricas activas •Enfermedad de Crohn •Disentería bacteriana •Insuficiencia hepática •Anemia aplásica •Artropatías agudas •Dermatitis eccematosa

		<ul style="list-style-type: none"> •Activación de circulación sanguínea (>glóbulos) •<Contracciones cardíacas •Mejora oxigenación 	<ul style="list-style-type: none"> •Artropatías crónicas degenerativas •Osteoporosis •Patologías SOMA •Cefaleas •Dermopatías alérgicas •Psoriasis •TB extrapulmonar •Fiebre reumática 	<ul style="list-style-type: none"> •Tuberculosis
--	--	--	---	---

Bibliografía

Martín, J. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: ECOMED.