



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Climatoterapia

**Materia: Medicina física y de rehabilitación.
Docente: Antonio de Jesús Pérez Aguilar
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 5º "A"**

Climatoterapia

Clima	Características	Beneficios	Indicaciones	Contraindicaciones
Llanura. •<300m	•Escasa ventilación. •Ionización aire (+) •Escasas precipitaciones •>Presión atmosférica •<Radiación UV	•Tranquilizantes •Reductor de estrés •Fortalecimiento de alergias	•Enfermos sensibles climáticos y de altura •Trastornos nerviosos y algunos desequilibrios psíquicos •Descompensaciones cardiovasculares •Nefropatías crónicas •Hipertensión arterial •Dependiente a región: bronquitis	•Depresión. •Estados alérgicos, cutáneos o bronquiales
Bosque Colina •300-700m	•Escasa ventilación con brisa •<Presión atmosférica que llanura •<Humedad •Ionización de aire (-) •Buena transparencia de aire •Escasas precipitaciones •<insolación (neblina invernal)	•Relajantes	•Cardiopatías descompensadas •Nefropatías •Poliartritis •Convalecencias pos- infecciosas •Tuberculosis pulmonar •Síndromes ansiosos •Distonias vegetativas •Climaterio •Bronconeumonías agudas	•Síndromes depresivos •Bronconeumonías crónicas •Pólipos nasales o de vía respiratoria

<p>Montaña</p> <ul style="list-style-type: none"> •Baja: 700-1200m •Media: 1200-1600m •Alta: 1600-2000m •Alpino: >2000 	<p>Cambiante a la altura:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Precipitaciones, insolación y exposición a radiación UV •Presión atmosférica •Ventilación (mayor altura, mayor ventilación) •<Humedad •Temperatura va disminuyendo •Ionización (-) 	<ul style="list-style-type: none"> •>Creación de glóbulos rojos •Fortalecimiento de movimientos respiratorios y cardiacos >Apetito •Desintoxicación (cigarro, drogas, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> •Agotamiento físico o mental •Trastornos depresivos •Anémicos •Trastornos en tensión arterial •Hipertiroidismo •Dermatosis •Artropatía gotosa y reumática •Diabetes •Dependiente a región tipo seca y soleada: asma y bronquitis. 	<ul style="list-style-type: none"> •Tuberculosis activa •Cor pulmonar crónico •Fiebre reumática •Nefropatías severas •Descompensaciones cardiocirculatorias •Hipertensión arterial •Enfisema pulmonar •Bronconeumonía
<p>Grandes lagos</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Ventilación favorable •>Presión atmosférica •Temperatura fresca •>Humedad •>Insolación, precipitaciones y exposición a rayos UV 	<ul style="list-style-type: none"> •Relajantes •Generalmente mayor oxigenación 	<ul style="list-style-type: none"> •Déficit inmunitario asociado a problemas inflamatorios •Síndromes ansiosos •Etapas de convalecencia •Hipertiroidismo •Hipertensión arterial •Nefropatía crónica •Bronconeumonías crónicas •Climaterio 	<ul style="list-style-type: none"> •Estados depresivos •Ciclotimias •Trastornos de personalidad •Descompensación cardiovascular

Continental	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación • > Presión atmosférica • Variaciones en temperatura • Ionización de aire (+) • > Humedad • Precipitaciones irregulares, escasa radiación UV por la neblina 	<ul style="list-style-type: none"> • Desestresante • Promueve una mayor oxigenación y exposición a cierto tipo de alérgenos 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipotiroidismo • Anemia • Trastornos de personalidad • Estrés 	<ul style="list-style-type: none"> • Patologías cardiovasculares descompensadas • Algunas alergias
Marino	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación acentuada • < Presión atmosférica • Temperatura alta y humedad relativa • Ionización de aire (-) • Precipitaciones regulares • > insolación • > Exposición a radiación UV. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tranquilizantes • Sedantes • Efectos constituyentes • Promueve desintoxicación • Favorece simulación • Favorece desasimilación • > apetito • Mejora funcionamiento gastrointestinal 	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes sometidos a procesos qx. • Cardiopatías descompensadas moderadas • Alergias respiratorias no asmátiformes • Afecciones ginecológicas no inflamatorias • Glomerulonefritis Aguda • Edema en miembros inferiores • Patologías digestivas • Insuficiencia hepática • Linfangitis • Anemia hipocromica • Hipotiroidismo 	<ul style="list-style-type: none"> • Descompensaciones cardiovasculares severas • HTA severa • Inflamaciones catarrales asmátiformes • TB pulmonar activa • Inflamaciones recidivantes ginecológicas • Glomerulonefritis • Ulceras gástricas activas • Enfermedad de Crohn • Disentería bacteriana • Insuficiencia hepática • Anemia aplásica • Artropatías agudas • Dermatitis eccematosa

		<ul style="list-style-type: none"> •Activación de circulación sanguínea (>glóbulos) •<Contracciones cardíacas •Mejora oxigenación 	<ul style="list-style-type: none"> •Artropatías crónicas degenerativas •Osteoporosis •Patologías SOMA •Cefaleas •Dermopatías alérgicas •Psoriasis •TB extrapulmonar •Fiebre reumática 	<ul style="list-style-type: none"> •Tuberculosis
--	--	--	---	---

Bibliografía

Martín, J. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: ECOMED.