



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

---

**Masoterapia en parálisis facial**

---

**Materia: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION**  
**ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL**  
**Semestre: 5º "A"**  
**04/12/2020**

# Masoterapia en Parálisis facial

La finalidad de los masajes es esencialmente para obtener efectos circulatorios, favorecer el metabolismo celular y estimular la troficidad tisular muscular.

La realización del masaje intrabucal e intranasal permite la relajación de los músculos profundos. Se efectúa con ayuda de dos dedos internos y el pulgar fuera en modo pinza. Se realiza mediante presiones circulares.

Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillon nasal geniano, el ala de la nariz, el labio superior y después pasando debajo el menton a lo largo del maxilar, subir hacia la oreja, donde da masa de manera energética y se termina en las cejas.

Después del masaje del frontal, comenzando por los temporales, después deslizándose con ligera presión de los dedos hacia el ala de la cara y retornar hacia los temporales. Finaliza en dirección raíz del cabello y haciendo un masaje transversal.

- Masaje de ojos: repetidos de 5 a 6 veces.  
Comienza en la región del entrecejo, pasando por los  
párpados superiores hacia hasta el ángulo externo  
del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de  
la nariz. Se realiza al inversa.

- Masaje de labios.  
de adentro hacia afuera seguida de un estiramiento  
hacia el exterior. Existen también otro  
tipo de masaje que se hace al comienzo  
y al final de tratamiento que consiste en pases  
suaves, lentos y simétricos sobre los dos lados  
de la cara en apoyo un poco más fuerte  
sobre el lado paralizado. Realizamos presiones  
con deslizamiento superficial, presiones locales  
y rizados rodados suaves.