



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Incontinencia Urinaria

Materia: Medicina Física y de rehabilitación

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

5 A

Medicina Humana

INCONTINENCIA URINARIA.

FILOPATOLOGÍA

incontinencia urinaria de esfuerzo

Tipo I, II → Grados progresivos del fenómeno de transmisión de presión intra abdominal.

incontinencia urinaria espontánea extrínseca

Tipo III
Debido a alteraciones anatómicas o funcionales

hiperactividad vesical.

↑ de la presión intravesical durante la fase de continencia

contracciones fásicas del detrusor

↓ puede ser idiopática o neurogénica.

CLASIFICACIÓN:

De esfuerzo

↳ Al toser, reír, o hacer ejercicio.

imperiosa

↳ Necesidad urgente y repentina de orinar.

Tratamiento

Estratamiento de la vejiga

↳ Contener la micción 10 min.

Orinar 2 veces

↳ Orinar esperar unos min. y volver a orinar.

Control de líquidos y dieta.

Horarios programados para ir al baño.

Rehabilitación:

Ejercicios de Kegel

fortalecen la musculatura del piso pélvico y el esfínter externo

- Tumbados en una superficie plana
- Piernas flexionadas
- Cadera en posición neutra

Tres fases

- 1) se contraen los músculos que rodean el pene, uretra, la vagina y el ano.
- 2) se mantiene esta posición, de forma bien alineada
- 3) se vuelve a la posición inicial, relajando la musculatura desparejo.

