



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“RESUMEN”

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Docente:

Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumno:

Tarsis Andrea Guillén Narváez

Semestre:

5° “A”

Incontinencia Urinaria

Definición

Perdida involuntaria de orina que condiciona un problema higiénico y/o social, y que se puede demostrar objetivamente.

Fisiopatología y Clasificación

IU de esfuerzos

Disminución de la transmisión de la presión intraabdominal a la uretra proximal

Dado por la pérdida de soporte de los órganos pélvicos por daño de la base muscular anatómico del perineo

Incompetencia esfinteriana intrínseca

Alt. intrínseca del esfínter

- Alt. Anatómicas (α múltiple, etc)
- Alt. Funcional (lesiones neurológicas)

Incontinencias Originadas en el detector

Se divide en

Alt. de la acomodación

Hiperactividad detector

- Idiopática
- neurológica

Hiperactividad vesical

aumento activo de la presión intravesical durante la fase de continencia

Rehabilitación y Tratamiento

Técnicas varían según el tipo

En el caso de Incontinencias Transitorias el Tx es dirigido a factores precipitantes y Patología subyacente.

Intervenciones únicas en primer contacto

Tx Conductual

Fortalecimiento Muscular

Farmacológico

Terapia Conductual

Consiste en enseñar al pre a orinar en periodos fijos

↑ gradualmente hasta que el pre logre orinar cada 2-3h.

