



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**TALASOTERAPIA**

**DOCENTE: Dr. Antonio Pérez**

**ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar #1**

**MATERIA: Medicina Física y de Rehabilitación**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE: 5 "A"**

**FECHA: 27 de Septiembre del 2020**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

# TALASOTERAPIA

Terapia que utiliza agua de mar, sales de mar, algas y arenas con fines terapéuticos.

## JUSTIFICACIÓN

Sedante por temperatura, humedad y presión

↑  
Aire rico en yodo

## EFFECTOS TERAPÉUTICOS

- disminuye tono muscular
- favorece movilidad articular
- Alivia molestias mecánicas
- Favorece circulación
- Fortalece músculos

## INDICACIONES

- Rinitis
- Sinusitis
- Asma
- Problemas cardiovasculares
- Osteoporosis

## CONTRAINDICACIONES

- Fiebre
- Nefropatías
- Epilepsia
- Gastroenteritis
- Neuropatías
- HAS

## RECURSOS

- Sales disueltas
- Absorción osmótica
- Aerosolterapia
- Helioterapia
- Pamoterapia