

TECNICA MASOTERAPIA

En parálisis facial...

La estrategia del tratamiento está basada en un enfrentamiento sistemático de acuerdo a las características semiológicas y electromiográficas de cada paciente.

Una vez que el paciente llega a nosotros para poder tratarlo debemos de realizar un estudio del tono y coordinación de los músculos de la cara.

La finalidad de la masoterapia es obtener efectos circulatorios, favoreciendo el metabolismo celular y estimular la troficidad tisular muscular.

La realización del masaje intrabucal e intranasal permite la relajación de los músculos profundos (bucinator y elevador superior labial). Se efectúa con la ayuda de dos dedos internos y el pulgar fuera en modo de pinza. Se realiza mediante presiones circulares. El masaje se hace en un orden establecido.

- ✘ Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala de la nariz, el labio superior y después pasando bajo el mentón a lo largo del maxilar, subimos hacia la oreja, donde el masaje se hace de una manera más energética donde terminamos hacia las cejas.
- ✘ Después masaje del frontal, comenzando por los temporales, después deslizámonos con ligera presión de los dedos hacia el eje de simetría de la cara y retornamos hacia los temporales.

en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje transversal a nivel de las arrugas.

Masaje de los ojos; que debe ser repetido de 5 a 6 veces. Comienza en la región del entrecejo, pasando por los párpados superiores hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz. Finalizando con un ligero pinzaso rodado de los pómulos. Es importante realizar el masaje al rededor del globo ocular en apoyo con el hueso y nunca sobre el globo ocular.

Masaje de labios dentro hacia afuera seguido de un estiramiento hacia el exterior. Existe tambien otro tipo de masaje que puede hacer al comienzo y al final de tratamiento que consiste en poses suaves, lentos y simétricos sobre los dos lados de la cara en apoyo un poco mas fuertes sobre el lado paralizado. Realicamos presiones con deslizamiento superficial, presiones locales y pinzados rodados suaves. Procuraremos no provocar reacciones reflejas del lado sano.

La duración del tratamiento suele ser entre 6 y 1 año, despues de este periodo pueden quedar secuelas como sincinesias, Cuerdas musculares y hemiespasmos, siendo esto más común en parálisis faciales severas.