



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**



**Nombre: Ana Lucia Hernández Saenz**

**Materia: Medicina Física y de Rehabilitación**

**Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez**

**Semestre: 5to "A"**

**Tema: talasoterapia**

**Fecha: 27 / 09 / 2020**

# TALASOTERAPIA

Es un tx de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas.

Dentro de sus fundamentos es sedante por su temperatura, humedad y presión.

Es rico en yodo, es estimulante por su luminosidad.

## EFFECTOS TERAPÉUTICOS

Existe disminución del tono muscular

Favorece la movilidad articular, alivia las molestias mecánicas

Favorece la circulación y músculos

## EFFECTOSS

Hidromasaje, sales disueltas, absorción osmótica

Relajación por su temperatura, aereosolterapia

Helioterapia, psamoterapia.

## INDICACIONES

Rinitis, sinusitis, asma, problemas vasculares.

Osteoporosis, raquitismo.

## TECNICAS

Las terapias se realizan en forma de baños, chorros y duchas de presión.

Fase I: de enfriamiento inicial. Fase II: de sensación de calor

Fase II: escalofríos

## CONTRAINDICACIONES

Fiebre, epilepsia, hipertiroidismo, gastroenteritis.

HAS, neuropatías, insuficiencia renal.