

**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

"IU MAPA CONCEPTUAL"

**Materia:
MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**Docente:
Dr. Antonio de Jesus Perez Aguilar**

**Alumno:
Jesus Alberto Perez Dominguez**

**Semestre:
5°A**



Incontinencia Urinaria.

La pérdida involuntaria de orina que condiciona un problema higiénico y/o social.

Fisiopatología

Desgrupos = 1 y 2
1 = Trabajo de Salida
2 = Problemas del detrusor.

IV de esfuerzo:
- Disminución de la transmisión de la presión intraabdominal a la vejiga proximal.

Incompetencia esfínteriana intrínseca.
- Alteración que puede ser debida a alteraciones anatómicas.

Incontinencia originada en el detrusor:
- se distingue la hiperactividad del detrusor y alteración de la acomodación.

Hiperaactividad Vesical
Incremento activo de la presión intraabdominal durante la fase de acomodación.

Clasificación Clínica

1) IV de esfuerzo:
Pérdida de orina causada por aumento de la presión i. Abd. como sucede con la tos, risa, valseo y e. física.

2) IV de Urgencia:
Intenso y repentino de orinar de que el paciente es consciente, entrecada involuntaria del detrusor.

3) IV mixta:
Pérdida involuntaria acompañada de síntomas tanto de IV de esfuerzo como de IV de urgencia.

4) IV por rebosamiento:
es la pérdida de orina causada por una vejiga distendida con una gran presión intraabdominal que se suma a la presión de la uretra.

Tratamiento

Medidas Higiénico-Dietéticas.

1) Líquidos y Comidas.

2) Distribución horaria.

3) Vacío vesical con la frecuencia adecuada.

4) Divulso miccional.

5) Higiene corporal adecuada y adecuada protección o protección.

6) Incrementar fibra.

7) Evitar irritantes locales.

8) Evitar irritantes de la mucosa vesical.

Farmacología

Dos Corrosivos:

Fármacos que disminuyen la actividad del detrusor.

anti-colinérgicos

Fármacos que aumentan la resistencia vesical.

alfa-estimulantes.

Fisioterapia

Entrenamiento de la Vejiga = Controlar la orina con destreza.

Glaciación de Kegel: fortalecimiento del Suelo Pélvico. (entre el púls y coxis)

Biofeedback: Ejercita los músculos pélvicos. Sensor en forma de tampón es ubicado en la vejiga o en el recto.

Técnicas de relajación muscular?

Aprender a controlar los músculos del suelo pélvico.

Electroestimulación: Utiliza el mismo electrodo que la retroalimentación de Biofeedback. Realiza fortalecimiento electrónico de los grupos musculares.