



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**



**MAPA CONCEPTUAL.**

Materia:

Medicina física y de rehabilitación.

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar.

Semestre:

5° "A".

Alumno:

Jesús Alberto Perez Dominguez .

**Bibliografía.**

Castro López, F.W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica.

# TALASOTERAPIA

Thálassa (mar).

Therapeia (terapia o tratamiento)

Tratamiento con el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

## HISTORIA

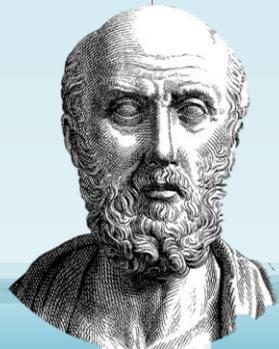
Hipócrates lo recomendaba para las dolencias

Egipto utilizaba la talasoterapia

Época romana tuvo auge y el termalismo

Época medieval decayó la utilización

Siglo XVIII interés de la hidroterapia



## FUNDAMENTOS BIOFÍSICOS

### Clima marino

#### Estimulante

- Ionización (+ o -)
- Sustancias salinas en suspensión (Burbujas de mar)
- Luminosidad

#### Sedante

- < Humedad
- Temperatura
- < presión atmosférica

#### Propiedades

- Hormonales
- Antibióticas
- Y
- Bacteriológicas



## FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS

### La activación

Mecanismos neurohormonales y cardiovasculares

Movimientos del agua (hidromasajes)

Factor químico Mas de 80 elementos



HIDROTERAPIA

## MÉTODO DE TRATAMIENTO

### 1. Enfriamiento inicial

espasmo de vasos Vasodilatación de vasos profundos. Reflejo pilomotor

### 2. Reacción

Calor, enrojecimiento de piel, hiperemia, alteración de la respiración

### 3. Segundo escalofríos

(falta de la termorregulación, hiperemia pasiva y cianosis)

### Métodos más importantes

1. Baños totales (piscinas, bañeras de chorro, dinámicas y de relajación)
2. Aplicación de algas y lodo
3. Hidrocinesiterapia
4. hidromasaje

## INDICACIONES

### • Afecciones respiratorias

Aerosoles naturales para rinitis y asma

### • A. Dermatológicas

Intercambio de iones (- o +), y nutrientes

### • Sistema osteoarticular

La tonificación y la relajación.

### • A. circulatorias

Disminución del edema y el drenaje linfático

### • ESTRÉS

Especialmente depresión, relajación e insomnio

## CONTRAINDICACIONES

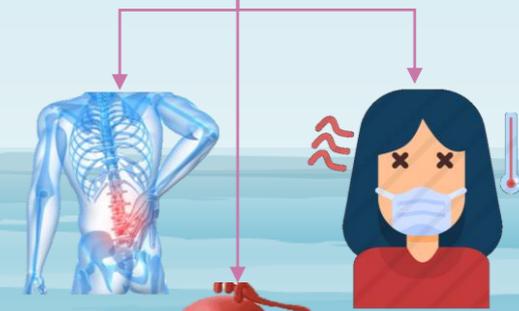
Es tratamiento que si puede ver peligros y contraindicaciones

Asistir con un medico para

1. Prescripción
2. Indicaciones
3. Dosis
4. Contraindicaciones
5. Efectos adversos

Contraindicaciones:

- Personas con fiebre
- Reumatismo agudos
- Insuficiencia renal.
- Neuropatías agudas y crónicas
- HTA



## Efectos adversos

1. Protección correcta contra los rayos UV
  2. No existen efectos adverso
  3. Al meterse al agua con cuidado
  4. Intercambio iónicos (burbujas de mar, brisas)
- Quemaduras solares

