



Universidad del Sureste Escuela de Medicina



MAPA CONCEPTUAL.

Materia:

Medicina física y de rehabilitación.

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar.

Semestre:

5° "A".

Alumno:

Jesús Alberto Perez Dominguez .

Bibliografía.

Castro López, F.W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica.

TALASOTERAPIA

Thálassa (mar).

Therapeia (terapia o tratamiento)

Tratamiento con el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

HISTORIA

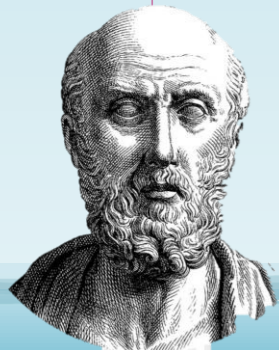
Hipócrates lo recomendaba para las dolencias

Egipto utilizaba la talasoterapia

Época romana tuvo auge y el termalismo

Época medieval decayó la utilización

Siglo XVIII interés de la hidroterapia



FUNDAMENTOS BIOFÍSICOS

Clima marino

Estimulante

- Ionización (+ o -)
- Sustancias salinas en suspensión (Burbujas de mar)
- Luminosidad

Sedante

- < Humedad
- Temperatura
- < presión atmosférica

Propiedades

- Hormonales
- Antibióticas
- Y
- Bacteriológicas



FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS

La activación

Mecanismos neurohormonales y cardiovasculares

Movimientos del agua (hidromasajes)

Factor químico Mas de 80 elementos



HIDROTERAPIA

MÉTODO DE TRATAMIENTO

1. Enfriamiento inicial

espasmo de vasos Vasodilatación de vasos profundos. Reflejo pilomotor

2. Reacción

Calor, enrojecimiento de piel, hiperemia, alteración de la respiración

3. Segundo escalofríos

(falta de la termorregulación, hiperemia pasiva y cianosis)

Métodos más importantes

1. Baños totales (piscinas, bañeras de chorro, dinámicas y de relajación)
2. Aplicación de algas y lodo
3. Hidrocinesiterapia
4. hidromasaje

INDICACIONES

• Afecciones respiratorias

Aerosoles naturales para rinitis y asma

• A. Dermatológicas

Intercambio de iones (- o +), y nutrientes

• Sistema osteoarticular

La tonificación y la relajación.

• A. circulatorias

Disminución del edema y el drenaje linfático

• ESTRÉS

Especialmente depresión, relajación e insomnio

CONTRAINDICACIONES

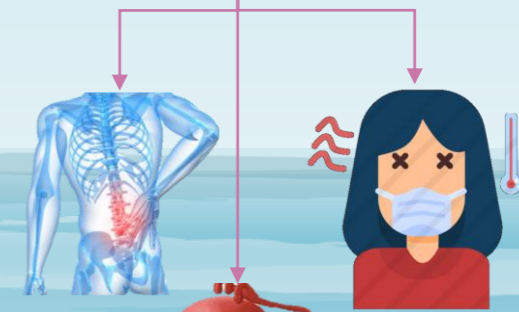
Es tratamiento que si puede ver peligros y contraindicaciones

Asistir con un medico para

1. Prescripción
2. Indicaciones
3. Dosis
4. Contraindicaciones
5. Efectos adversos

Contraindicaciones:

- Personas con fiebre
- Reumatismo agudos
- Insuficiencia renal.
- Neuropatías agudas y crónicas
- HTA



Efectos adversos

1. Protección correcta contra los rayos UV
 2. No existen efectos adverso
 3. Al meterse al agua con cuidado
 4. Intercambio iónicos (burbujas de mar, brisas)
- Quemaduras solares

