



Universidad del Sureste



Escuela de Medicina

“RESUMEN”

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Docente:

Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumno:

Tarsis Andrea Guillén Narváez

Semestre:

5° “A”

Masoterapia

Parálisis Facial...

Definición...

Es el uso de distintas técnicas de masaje con fines terapéuticos, esto para el tratamiento de enfermedades y lesiones.

Masajes...

• Labios

- ☞ Contraer los labios como si fuera a dar un beso (1° Orbicular de los labios, 2° Compresor)
- ☞ Ductar el ala de la nariz hasta levantar el labio superior y enseñar los dientes
- ☞ Expulsar aire lentamente como si se soplara a través de un popote
- ☞ Sonrisa amplia dirigiendo la comisura labial hacia fuera y arriba
- ☞ Apretar los dientes lo más fuerte posible.
- ☞ Arrugar el mentón

• Ojos y Cejas

- ☞ Elevar las cejas (15° Occipitofrontal)
- ☞ Juntar las cejas (16° Ciliar)
- ☞ Cerrar los ojos (17° Orbicular de los párpados)

Iniciar masoterapia inmediatamente posterior al diagnóstico.