



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

VIBROTERAPIA

MATERIA: MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: QUINTO GRUPO A

VIBROTERAPIA

Es la aplicación terapéutica de vibraciones mecánicas, puede ser manual y proviene de una fuente electro-mecánica, asociada por pequeños motores, la vibración produce diálisis y arrastre de líquidos, hace circular mejor la sangre, la linfa, los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas.

Durante la vibroterapia se producen solutaciones muy rápidas en vaivén por sucesión de presiones - depresiones. Se observa una oscilación transversal en todas las direcciones, que a partir del centro se propaga de forma centrifuga. Se pueden utilizar diferentes vibradores electrónicos, los que permiten determinar parámetros de tratamiento, como la frecuencia de vibración, amplitud, profundidad, presión y área de exposición.

EFFECTOS BIOLÓGICOS DE VIBROTERAPIA

- Relaja las tensiones en los hombros y en los músculos dorsales
- Alivia dolores cervicales y lumbosacros
- Mejora la circulación de retorno
- Relajación de la musculatura torácica y facilita expulsión de secreciones
- Disminuye la celulitis
- Combate el insomnio
- Ayuda en el plan de pérdida de peso
- Libera tensión emocional por estrés.
- Tratamiento de inhibición de espasticidad.

CONTRAINDICACIONES PARA SU APLICACIÓN.

La vibración está contraindicada en personas que presentan cualquiera de las siguientes condiciones:

- Embarazo
- Cálculos renales
- Tuberculosis
- Trombosis y hemorragias
- Lesiones dermatológicas
- Tumores malignos.

PRECAUCIONES Y EFECTOS ADVERSOS.

Los factores que deben atenderse son:

Los equipos que tienen como fuente corriente eléctrica deben cumplir con las normas de seguridad, así como la verificación del funcionamiento correcto del aparato antes de usarse, desinfección de los cabezales para prevenir infecciones.

En el caso de usar calor inflatorio es importante vigilar el grado de calentamiento y transmisión de calor para evitar quemaduras.

Bibliografía.

- Vibración. Enciclopedia Ercid.
- Fisioterapia y vibración.