



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Masoterapia

Medicina física y de rehabilitación

Thania Guadalupe López Guillen

Masoterapia

① Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala de la nariz, el labio superior, bajo el mentón y a lo largo del maxilar, se sube hacia la oreja donde el masaje se realiza de forma enérgica.

② Masaje del frontal, comenzando por los temporales hacia el eje de simetría de la cara y retomamos hacia los temporales haciendo un estiramiento ligero.

③ Masaje de los ojos

Repetido unas 5 o 6 veces

Comienza en la región del entrecejo

pasando por los párpados superiores

y volviendo bajo el ojo hacia la raíz de la nariz.

④ Masaje de labios hacia afuera haciendo un ligero estiramiento hacia el exterior.

Thania Guadalupe López Guillén // 5º A

