



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Vibroterapia

Materia: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
ALUMNO: RAYMUNDO LOPEZ SANTIAGO
Semestre: 5º "A"
14/12/2020

Vibrotterapia

¿Qué es la VIBROTERRAPIA?

• Complemento de la aplicación del masaje de manera que ha tenido un incremento progresivo de cantidad y tipo de aplicaciones...

Efectos biológicos de la vibrotterapia:

• Su mecanismo está muy relacionado con el valor de la frecuencia y la profundidad de la aplicación, relajación y profundidad neuromuscular.

Efecto TRÓFICO de la PIEL.

• Son tratamientos que remodelan el cuerpo, disminuyen la grasa y la celulitis, sin embargo existen los fundamentos para insertar la vibrotterapia dentro de un esquema integral de tratamiento de estas entidades

INFLUENCIA directa:

- Reduce tendones de hombros y músculos dorsales.
- Alivia dolores cervicales y lumbosacros
- Mejora circulación de retorno
- Reduce la musculatura dolorosa
- Combate el insomnio
- Ayuda al plan de adelgazamiento.

CONTRA-INDICACIONES.

- Embarazo
- Cálculos renales
- Síndrome premenstrual (Período menstrual)
- Tuberculosis
- Trombosis
- Lesiones agudas en piel
- Tumores malignos.