

## UNIDAD II

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

CUADRO COMPARATIVO DE TIPOS DE CLIMA

Alumnos:

Adriana Lizzeht Sánchez Morales

Dr. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

MEDICINA HUMANA

QUINTO SEMESTRE "A"

Fuente de información:

<https://www.meteorologiaenred.com/tipos-de-clima.html>

# TIPOS DE CLIMA



## ¿QUÉ ES EL CLIMA?

El clima se puede definir como el conjunto de estados de las variables que se mantiene constante a lo largo del tiempo. Seguramente con esta frase no os habréis enterado de nada. Vamos a explicarlo mejor en profundidad. Las variables meteorológicas son la temperatura, el nivel de precipitaciones (ya sea lluvia o nieve), los regímenes de tormentas, el viento, la presión atmosférica, etc. Pues bien, el conjunto de todas estas variables tiene unos valores a lo largo de un año natural. Se le conocen como controladores del clima.

CLIMA CÁLIDO

NOMBRE	CARACTERÍSTICAS	BENEFICIOS
CLIMA ECUATORIAL	Como su nombre nos indica, es un clima que se extiende sobre la línea del Ecuador	Siempre hay humedad y puede favorecer a personas con ansiedad y sistema inmune deficiente.
CLIMA TROPICAL	Es parecido al anterior clima, sólo que se extiende en la línea de los trópicos de Cáncer y Capricornio.	Siempre hay humedad y puede favorecer a personas con ansiedad y sistema inmune deficiente.
CLIMA SUBTROPICAL ÁRIDO	Este tipo de clima presenta una gran amplitud de temperaturas y las precipitaciones van variando a lo largo de todo del año.	Este clima puede de fácil adaptación para cualquier tipo de persona. Beneficios para personas con hipotiroidismo.
DESÉRTICO Y SEMIDESÉRTICO	Este clima se caracteriza por tener temperaturas altas durante todo el año con rangos de temperaturas muy pronunciados entre el día y la noche	Sin evidencias, y que la adaptación humana no es frecuente a climas tan altos, es únicamente por temporadas de tiempo cortas.

## CLIMA TEMPLADO

NOMBRE	CARACTERÍSTICAS	BENEFICIOS
CLIMA MEDITERRÁNEO	Entre sus características principales nos encontramos con veranos bastante secos y soleados, mientras que los inviernos son lluviosos.	Ideal para personas con síndromes depresivos y con problemas de vía respiratorias.
CLIMA CHINO	Este tipo de clima tiene ciclones tropicales y los inviernos son muy fríos.	Personas con agotamiento físico y mental, así como pacientes con estrés.
CLIMA OCEÁNICO	Es el que se encuentra en todas las zonas costeras. Por lo general, siempre hay gran cantidad de nubes y lluvias, aunque no tienen ni invierno ni veranos con temperaturas extremas.	Este clima puede de fácil adaptación para cualquier tipo de persona. Beneficios para personas con hipotiroidismo.
CLIMA CONTINENTAL	Es el clima de interior. Se encuentran en las zonas que no tienen costa. Por ello, se calientan y se enfrían antes ya que no hay mar que actúe como regulador térmico	Este clima puede de fácil adaptación para cualquier tipo de persona. Beneficios para personas con hipotiroidismo.

## CLIMA FRÍO

NOMBRE	CARACTERÍSTICAS	BENEFICIOS
CLIMA POLAR	Entre sus características principales nos encontramos con veranos bastante secos y soleados, mientras que los inviernos son lluviosos.	Este clima puede de fácil adaptación para cualquier tipo de persona. Beneficios para personas con hipotiroidismo.
CLIMA DE ALTA MONTAÑA	Este tipo de clima tiene ciclones tropicales y los inviernos son muy fríos.	Personas con déficit inmunitario.