

UNIDAD IV

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN MASOTERAPIA PARA PARALISIS FACIAL

Alumnos:

Adriana Lizzeht Sánchez Morales

Dr. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

MEDICINA HUMANA

QUINTO SEMESTRE "A"

Fuente de información:

Masoterapia en parálisis facial

CONCEPTO: Combinación de manipulaciones variadas, basadas esencialmente en el movimiento y presión, practicadas sobre la superficie del cuerpo humano y con fines terapéuticos.

La finalidad del masaje es en gran parte de manera esencial para obtener efectos circulatorios, favoreciendo el metabolismo celular y estimular la troficidad tisular muscular. Y otra parte importante es el rol psicológico para ganar confianza con el paciente y obtener relajación.

La realización del **masaje intra-bucal** e **intra-nasal** permite la relajación de los músculos profundos (bucinator y elevador superior labial). Se efectúa con la ayuda de dos dedos internos y el pulgar fuera en modo de pinza. Se realiza mediante presiones circulares. El masaje se hace en un orden establecido.

- Después **masaje del frontal**, comenzando por los temporales, después deslizándolos con ligera presión de los dedos hacia el eje de simetría de la cara y rebatamos hacia los temporales en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje transversal a nivel de las arrugas.

- **Masaje de los ojos:** el cual debe repetirse de 5 a 6 veces. Comienza en la región del entrecejo pasando por los párpados sup hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz. El mismo masaje se realiza a la inversa y se termina con un estiramiento de la piel del ángulo externo. Finalizando con un ligero pinzado rodado de los pómulos.

Es importante realizar el masaje alrededor del globo ocular en apoyo con el hueso y NUNCA sobre el globo ocular.

- **Masaje de labios**: de adentro hacia fuera seguido de un estiramiento hacia el exterior. Existe también otro tipo de masaje que se puede hacer al comienzo y al final del tratamiento, que consiste en pases suaves, lentos y simétricos sobre los dos lados de la cara en apoyo un poco más fuerte sobre el lado que está paralizado. Realicamos presiones con deslizamiento superficial, presiones locales y pincados rotatorios suaves. Procuraremos no provocar reacciones reflejas del lado sano.

- Otras indicaciones:

- ✓ Mascar chicle de forma exagerada
- ✓ Silbar
- ✓ Inflar globos
- ✓ Hacer burbujas en vaso de agua con popote
- ✓ Retener agua en la boca y desplazarla de un lado a otro.

NOTA: La rehabilitación consta de 6 meses hasta 1 año, después de este periodo pueden quedar secuelas como sincinecias.