



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



MAPA CONCEPTUAL TALASOTERAPIA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

MATERIA: MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: QUINTO GRUPO A

TALASOTERAPIA

Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas.

FUNDAMENTOS

- Sedante por su temperatura, humedad y presión.
- Aire rico en yodo.
- Estimulante por su luminosidad.

EFECTOS TERAPEUTICOS

- Disminución del tono muscular.
- Favorece la movilidad articular
- Alivia las molestias mecánicas
- Favorece la circulación sanguínea
- Fortalece los músculos

EFECTOS

- Hidromasaje
- Sales disueltas
- Absorción osmótica
- Relajación por su temperatura
- Aereosolterapia
- Helioterapia
- Psamoterapia

- Influencia a la flora bacteriana
- Algas portadoras de vitaminas
- Propiedades antibióticas, antivirales, antitumorales, antioxidantes.
- Efecto psíquico.

INDICACIONES

- Rinitis
- Sinusitis
- Asma
- Problemas vasculares
- Osteoporosis
- Raquitismo

CONTRAINDICACIONES

Fiebre, agudos, reumatismos, insuficiencia renal, epilepsia, neuropatías, estados respiratoria, hipertiroidismo, gastroenteritis, HAS, insuficiencia fóbicos,

TÉCNICAS

Las terapias se realizan en forma de baños, chorros y duchas de presión.

- FASE I. Fase de enfriamiento inicial.
- FASE II. Fase de reacción (sensación de calor).
- FASE III. (Escalofríos)

REFERENCIAS BIBLILGRÁFICAS

- Martín Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos y terapéuticos . La Habana, Cuba.: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.