



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

INCONTINENCIA URINARIA

DOCENTE: Dr. Antonio Pérez

ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar

MATERIA: Medicina física y de rehabilitación

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 5 "A"

FECHA: 08 de Diciembre del 2020

INCONTINENCIA URINARIA

FISIOPATOLOGÍA

Anatomico

La fase de continencia depende de la viscosidad del detrusor y de la coaptación del tracto de salida. La fase miccional depende de la viscoelasticidad del detrusor y de la contractilidad del tracto de salida.

Funcional:

La fase de continencia requiere de ausencia de contracciones vesicales, de conexiones adecuadas y de cierre esfinteriano detro-miccional. requiere de contracción del detrusor y apertura del aparato esfinteriano.

CLASIFICACIÓN

- Incontinencia urinaria de esfuerzo
- Incontinencia urinaria de urgencia
- Incontinencia urinaria mixta.
- Incontinencia urinaria continua.
- Enuresis nocturna.
- Incontinencia urinaria incoercible.

TRATAMIENTO

- Electroestimulación
- Biofeedback
- Entrenamiento de aprendizaje de agenciamiento.
- Terapia mixta.

TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

- Entrenamiento de control de la vejiga.
- Ejercicios de Kegel
- Biofeedback
- Técnica de conos vaginales
- Electroestimulación