

Climaterapia

---

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

5 "A"

### **CLIMOTERAPIA**

<i>Tipo</i>	Característica	Indicaciones	Contraindicaciones
<i>Clima de llanura</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Escasa ventilación todo el año</li> <li>✚ Frecuente ionización positiva del aire</li> <li>✚ Escasas precipitaciones</li> <li>✚ elevada presión atmosférica</li> <li>✚ Escasa radiación ultravioleta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura</li> <li>✚ trastornos nerviosos</li> <li>✚ ciertos tipos de bronquitis</li> <li>✚ descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Depresiones</li> <li>✚ estados alérgicos</li> </ul>
<i>Clima de bosque-colina</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día</li> <li>✚ Presión atmosférica disminuida</li> <li>✚ humedad baja,</li> <li>✚ ionización del aire baja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ cardiopatía descompensada</li> <li>✚ nefropatías</li> <li>✚ poliartritis reumatoide</li> <li>✚ convalecencia posinfecciosa</li> <li>✚ TB pulmonar</li> <li>✚ Obesidad</li> <li>✚ Bronconeumonías agudas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ síndromes depresivos</li> <li>✚ bronconeumonías crónicas</li> <li>✚ pólipos nasales</li> </ul>
<i>Clima de montaña</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor</li> <li>✚ la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica</li> <li>✚ ionización negativa</li> <li>✚ humedad baja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos</li> <li>✚ enfermedades graves o de larga duración</li> <li>✚ agotamiento físico y mental</li> <li>✚ anemia</li> <li>✚ trastornos de la tensión arterial</li> <li>✚ hipertiroidismo</li> <li>✚ dermatosis alérgicas</li> <li>✚ síndromes depresivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ TB en fase activa</li> <li>✚ cor pulmonar crónico</li> <li>✚ fiebre reumática</li> <li>✚ nefropatías severa</li> <li>✚ hipertensión arterial severa</li> <li>✚ enfisema pulmonar</li> <li>✚ bronconeumonía obstructiva</li> </ul>
<i>Clima de grandes lagos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ ventilación favorable</li> <li>✚ presión atmosférica elevada</li> <li>✚ temperatura fresca</li> <li>✚ humedad relativa alta</li> <li>✚ insolación es alta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Déficits inmunitarios</li> <li>✚ síndromes ansiosos</li> <li>✚ etapas de convalecencias</li> <li>✚ hipertiroidismo</li> <li>✚ bronconeumonía crónica obstructiva</li> <li>✚ nefropatía crónica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Estados depresivos</li> <li>✚ Ciclotimias</li> <li>✚ trastornos de la personalidad</li> <li>✚ descompensación cardiovascular</li> </ul>
<i>Clima continental</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ventilación poco acentuada</li> <li>✚ presión atmosférica elevada</li> <li>✚ temperatura con variaciones</li> <li>✚ humedad elevada</li> <li>✚ ionización positiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Hipotiroidismo</li> <li>✚ Anemias</li> <li>✚ Trastornos de personalidad</li> <li>✚ estrés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Patologías cardiovasculares descompensadas</li> </ul>
<i>Clima marino</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares,</li> <li>✚ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas</li> <li>✚ glomerulonefritis aguda</li> <li>✚ edema de miembros inferiores</li> <li>✚ insuficiencia hepática</li> <li>✚ hipotiroidismo</li> <li>✚ osteoporosis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Scompensaciones cardiovasculares severas</li> <li>✚ HTA severa</li> <li>✚ Nflamaciones catarrales asmátiformes</li> <li>✚ TB pulmonar activa</li> <li>✚ glomerulonefritis con insuficiencia renal grave</li> <li>✚ úlcera gástrica activa</li> <li>✚ enfermedad de Crohn</li> <li>✚ insuficiencia hepática</li> <li>✚ hipertiroidismo</li> <li>✚ diabetes descompensada</li> </ul>