

Climaterapia

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

5 "A"

CLIMOTERAPIA

<i>Tipo</i>	Característica	Indicaciones	Contraindicaciones
<i>Clima de llanura</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Escasa ventilación todo el año ✚ Frecuente ionización positiva del aire ✚ Escasas precipitaciones ✚ elevada presión atmosférica ✚ Escasa radiación ultravioleta 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura ✚ trastornos nerviosos ✚ ciertos tipos de bronquitis ✚ descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Depresiones ✚ estados alérgicos
<i>Clima de bosque-colina</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día ✚ Presión atmosférica disminuida ✚ humedad baja, ✚ ionización del aire baja 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ cardiopatía descompensada ✚ nefropatías ✚ poliartritis reumatoide ✚ convalecencia posinfecciosa ✚ TB pulmonar ✚ Obesidad ✚ Bronconeumonías agudas 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ síndromes depresivos ✚ bronconeumonías crónicas ✚ pólipos nasales
<i>Clima de montaña</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor ✚ la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica ✚ ionización negativa ✚ humedad baja 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos ✚ enfermedades graves o de larga duración ✚ agotamiento físico y mental ✚ anemia ✚ trastornos de la tensión arterial ✚ hipertiroidismo ✚ dermatosis alérgicas ✚ síndromes depresivos 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ TB en fase activa ✚ cor pulmonar crónico ✚ fiebre reumática ✚ nefropatías severa ✚ hipertensión arterial severa ✚ enfisema pulmonar ✚ bronconeumonía obstructiva
<i>Clima de grandes lagos</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ ventilación favorable ✚ presión atmosférica elevada ✚ temperatura fresca ✚ humedad relativa alta ✚ insolación es alta 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Déficits inmunitarios ✚ síndromes ansiosos ✚ etapas de convalecencias ✚ hipertiroidismo ✚ bronconeumonía crónica obstructiva ✚ nefropatía crónica 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estados depresivos ✚ Ciclotimias ✚ trastornos de la personalidad ✚ descompensación cardiovascular
<i>Clima continental</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Ventilación poco acentuada ✚ presión atmosférica elevada ✚ temperatura con variaciones ✚ humedad elevada ✚ ionización positiva 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Hipotiroidismo ✚ Anemias ✚ Trastornos de personalidad ✚ estrés 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Patologías cardiovasculares descompensadas
<i>Clima marino</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, ✚ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas ✚ glomerulonefritis aguda ✚ edema de miembros inferiores ✚ insuficiencia hepática ✚ hipotiroidismo ✚ osteoporosis 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Scompensaciones cardiovasculares severas ✚ HTA severa ✚ Nflamaciones catarrales asmátiformes ✚ TB pulmonar activa ✚ glomerulonefritis con insuficiencia renal grave ✚ úlcera gástrica activa ✚ enfermedad de Crohn ✚ insuficiencia hepática ✚ hipertiroidismo ✚ diabetes descompensada