



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Mapa Talasoterapia”

Materia:

Medicina Física y de Rehabilitación

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Karla Gpe. Alvarado López

Semestre:

5° “A”

TALASOTERAPIA

En Egipto, se utilizaba la talasoterapia, y aparecieron papiros en los que se hablaba del poder del clima y los lodos del Nilo.

Existen escritos de Hipócrates que recomienda la utilización del agua del mar como terapia para algunas dolencias

Fundamentos biofísicos de la talasoterapia

Clima marino ejerce una doble acción, por una parte es estimulante, y por otra, sedante

Es estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión

Aire puro y rico en yodo, con vientos frecuentes, que puede encontrarse en la orilla del mar, es especialmente recomendado en alergias, migrañas y fiebre del heno

Talasoterapia, del griego thálassa (mar) y therapeia (terapia o tratamiento), incluye el uso de diferentes factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar

Definida como el tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos

El aire del mar, saturado de microgotas de agua de mar, es rico en **ozono y yodo**, con **propiedades antibióticas, relajantes**

Efectos Biológicos de la Talasoterapia

La aplicación de los baños de mar, contribuye a la activación de mecanismos neurohumorales y cardiovasculares

La **acción del movimiento del agua** (factor mecánico o hidromasaje). **Temperatura** del agua (siempre más fría que la del cuerpo). Sales disueltas en el agua (factor químico). Es posible encontrar más de 80 elementos necesarios para el buen funcionamiento del organismo humano.

Intercambio que se establece a nivel de la piel. La composición del agua de mar es similar a la del plasma sanguíneo, de esta manera se **facilita la absorción**

Las algas marinas se nutren del mar, convirtiéndose en portadoras de **vitaminas A, B, C, E, F y K**, con un alto contenido en hierro, calcio, proteínas y un gran número de minerales

Indicaciones

Afecciones del sistema osteomioarticular (movimiento de las olas contra el cuerpo es como un masaje que relaja y luego tonifica los músculos)

Afecciones respiratorias (por aire de la costa, cargado de aerosoles naturales, de oligoelementos y minerales)

Se recomienda en el tratamiento de la tuberculosis ósea, ganglionar, articular y peritoneal

Afecciones dermatológicas (intercambio de elementos entre la piel y el agua de mar contribuye a mejorar el estado del medio interno y externo)

Afecciones circulatorias, infecciosas, neurológicas

Contraindicaciones

Fiebre, Reumatismos agudos, Síndromes radiculares o neuropatías, Insuficiencia renal, Crisis aguda de asma bronquial, Epilepsia, Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa, Enfermedad cerebrovascular en estadio agudo, Hipertensión arterial severa, Reacciones psicopáticas e hipocondríacas, Estados fóbicos.

Metodología del tratamiento

Primera fase, espasmos de los vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos

Segunda fase, sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea

Tercera fase, hiperemia pasiva, cianosis, y otros fenómenos patológicos

Complicaciones

Pacientes que no tienen una integridad de la piel, hay que tener en cuenta el intercambio iónico, el intercambio de sales minerales, ya que al tener mayor permeabilidad la piel lesionada, pudiera intervenir en descompensaciones metabólicas

Bibliografía

Cordero, D. J. (2008). *Agentes Físicos Terapéuticos*. Cuba: ECIMED.