



## **Universidad del Sureste**

### **Escuela de Medicina**

**“Resumen de las técnicas de masoterapia utilizada en paciente con parálisis facial”**

---

**Materia:**

**Medicina física y del trabajo.**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumno:**

**Oscar Miguel Sánchez Argüello**

**Semestre:**

**5° “A”**

## Técnicas de masoterapia en parálisis facial.

### 1. Effleurage.

- Constituido por maniobras esencialmente suaves, indicado por la riqueza vascular y sensitiva de la cara así como el pequeño volumen de los músculos faciales.

#### • Posición del paciente:

- Sedestación: El fisioterapeuta se coloca de pie tras el, reposando en su abdomen la parte occipital del paciente.

- Decubito supino: El fisioterapeuta se coloca sentado en un taburete a continuación de la camilla, a la cabeza del paciente.

#### • Forma de realización.

- El masaje se realiza con la punta de los dedos de una mano siguiendo en cada momento el sentido de las fibras del músculo a tratar, con la otra mano se evita el desplazamiento de la cabeza.

#### • Materiales:

- Crema hidratante - Aceite vegetal.

#### • Músculos a masajear.

- Orbiculados de los labios - Zigomático mayor, menor y buccinador.
- Orbiculados de los párpados y superciliar - Frontal.

#### • Orbicular de los labios.

- Se colocan los dedos índice y medio formando una "v" con el vértice en la comisura de la boca, uno sobre el labio superior y el otro bajo el labio inferior. Deslizamiento con una suave presión hacia la comisura donde se paran, repitiendo la maniobra

• Cigamático mayor, menor y buccinador:  
- Se sitúan los dedos índice, medio y anular junto a la boca, coincidiendo la punta del anular con el extremo de la comisura. Se inicia el desplazamiento de la mano por la mejilla separando los dedos en dirección ascendente hasta la articulación temporomaxilar.

• Orbicular de los párpados y superciliar:  
- Con el pulpejo del dedo anular o índice situado cerca del lagrimal proximal al tabique nasal, se efectúa un movimiento suave en dirección al borde externo del ojo, sobre el párpado, después de realizarlo varias veces se realiza el mismo movimiento sobre el párpado.

• Frontal.

- Se realiza por la frente con la palma de la mano desde las cejas hacia el pelo.  
- Después de los rozamientos terminar con suaves golpecitos utilizando los pulpejos de los dedos índice y medio.

2. Endobucal.

- Se realiza con suavidad mediante un estiramiento de la mejilla hacia abajo y hacia el eje de simetría para músculos superiores (cigamático mayor, canino, buccinador) y hacia arriba y hacia el eje de simetría para músculos inferiores (triangular de los labios, cutáneo del cuello) dejando la estirada algunos instantes y luego se afloja la presión manual progresivamente.



- Para el fisioterapeuta
  - Se coloca el dedo índice en el interior de la mejilla que se va a masajear y el pulgar al exterior, en músculos hipertónicos se busca la inserción para masajear para posteriormente estiramiento 3 segundos con presión digital progresiva.

- Para el paciente.
  - Se coloca el pulgar de la mano opuesta en el lado afectado en el interior de la mejilla y el índice con el medio de la misma mano por fuera, estirar la mejilla lenta y progresivamente sin dejar deslizar los dedos

