



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Mapa conceptual de incontinencia urinaria

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumno: Lara Vega Ismael

Semestre 5to Grupo A

8/12/2020

Incontinencia urinaria

Clasificación

De urgencia = Luego de una necesidad de orinar urgente

De esfuerzo = pérdida de orina por aumento de la presión intra abdominal (tos)

Por rebosamiento = por una vejiga extremadamente llena

Incontinencia funcional = debida a alteraciones orgánicas como demencia o ACU

Mixta = combinación de los otros tipos

Fisiopatología

Pérdida de la continencia

Por distensión

Tracto urinario inferior

Algunos otros sistemas externos del tracto

Contraer músculos perineales (suelo)

10 y se relaja por otros 10

Tratamiento

Farmacológica

- Anticolinérgicos
- Antimuscarínicos
- Agonistas α adrenérgicos

Entrenamiento vesical

Mirar en momentos establecidos del día durante la urgia

Con ayuda de un diario de micción

Ejercicios de Kegel

10 o 15 veces (para vaginal)

No contraer glúteos, muslos o musculosa de abdomen

10 o 15 veces