



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

---

**Medicina física y de rehabilitación**

**Escala de Wagner y escala de San Elian**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Thania Guadalupe López Guillén**

Dentro de las posibles complicaciones de la diabetes mellitus, se encuentra la neuropatía periférica, que puede tener diferentes grados de afección y de acuerdo a ello, la terapéutica a seguir.

La escala de Wagner es un instrumento que se utiliza para ello, basado en la lesión y el tratamiento:

Grado de lesión

Grado 0: no se encuentran riesgos de úlceras

Grado 1: Se encuentra una úlcera o lesión superficial que, aunque no compromete los tejidos ocultos, si compromete el espesor de la piel.

Grado 2: veríamos que hay existencia de una úlcera profunda que no penetra los huesos o forma accesos, pero si ha penetrado hasta los músculos y ligamentos.

Grado 3: en este punto la lesión es profunda y se le ha formado un acceso o celulitis, lo que en la mayoría de los casos termina en osteomielitis.

Grado 4: Hay gangrena localizada.

Grado 5: la gangrena está extendida y es profunda por lo que compromete el pie entero.

Tratamiento

Grado 0: no existe ninguna lesión por lo que solo se tomaran acciones de control para prevenir.

Grado 1: simplemente se aliviará presión de la úlcera, ya que, no hay infección.

Grado 2: en este punto es necesario tomar muestras de la lesión, realizar una desbridación y utilizar antibióticos para atacarla.

Grado 3: en este punto el pie esta tan afectado que una operación es lo recomendable, pero depende del grado de la celulitis,

Grado 4: es necesario realizar urgentemente una cirugía revascularizadora que prevenga una amputación del pie.

Grado 5: La única alternativa es amputar el pie pues la infección está muy avanzada y puede causar la muerte.

Para la clasificación de San Elián se toma en cuenta, el grado de la herida y el pronóstico de la misma. El sistema de clasificación de las lesiones consta de 10 variables propias de la lesión: las 10 categorías de la lesión son: 1) localización primaria, 2) aspectos topográficos, 3) número de zonas afectadas, 4) isquemia, 5) infección, 6) edema, 7) neuropatía, 8) profundidad, 9) área y 10) fase de cicatrización de la lesión.

A su vez se subdividen en leve, moderado y grave, para finalmente obtener un puntaje que categorice en: grado I (leve, buen pronóstico para la cicatrización exitosa), grado II (moderado, amenaza parcial, los resultados son dependientes de una terapéutica adecuada aplicada y asociado a la respuesta biológica del paciente) y grado III (grave, amenaza para la extremidad afectada y la vida).