



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Climaterapia”

Materia:

Medicina Fisica y de Rehabilitacion

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

5°A

Climaterapia

Clima	Indicaciones	características	Contraindicaciones
Clima de llanura 	<p>Se indica para los enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. Tranquilizan sobre todo a los que sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos y, según la región, pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis.</p>	<p>Se caracteriza por la escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.</p>	<p>Depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.</p>
Clima de bosque-colina 	<p>Se indica en la cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas.</p>	<p>Se caracteriza por la ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura, humedad relativa baja, ionización del aire fundamentalmente negativa. Buena transparencia del aire. Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal. Precipitaciones no abundantes.</p>	<p>Síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.</p>
Clima de montaña 	<p>Se indican estos climas de altura fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito.</p>	<p>se caracteriza por bajaa montaña (700 a 1 200 m), media montaña (1 200 a 1 600 m), alta montaña (1 600 a 2 000 m), clima alpino (más de 2 000 m). La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa.</p>	<p>el corpulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardio-circulatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.</p>

<p>Clima marino</p> 	<p>indicaciones pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, después de los 3 meses de rehabilitación, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, las alergias respiratorias no asmátiforme</p>	<p>sus características aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia, o sea, que incluye no solo los baños de agua salada, sino también la exposición al aire y las radiaciones solares. La combinación equilibrada de esos elementos, al actuar sobre el metabolismo orgánico, favorece tanto la asimilación como la desasimilación, lo que promueve la desintoxicación.</p>	<p>descompensaciones cardiovasculares severas, HTA severa, inflamaciones catarrales asmátiformes, TB pulmonar activa, inflamaciones recidivantes ginecológicas. Las glomerulonefritis con insuficiencia renal grave</p>
<p>Clima de los grandes lagos</p> 	<p>indicaciones de déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.</p>	<p>sus características esta la ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. (Herguedas, 2019)</p>	<p>las ciclotimias, los trastornos de la personalidad y la descompensación cardiovascular.</p>

Bibliografía

Herguedas, A. U. (2019). Climatoterapia. *MEDNATURIS*, 50-67.

<https://www.ecured.cu/Climatoterapia>