

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Helioterapia

Materia: Medicina física y de rehabilitación.

Docente: Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez

Semestre: 5^o "A"

Helioterapia.

es

La helioterapia es la exposición al sol con fines terapéuticos y profilácticos.

Historia

Antiguo Egipto era adorado

Dios de Ra

Civilizaciones centro y sur de américa: sacrificios

Culturas de lejano oriente la prohibían por inmoral

América utilizada para curar enfermedades, con combinación de hierbas

Sistematiza el uso del sol como medio terapéutico en los siglos XIX y XX

Fundamentos biofísicos

Fuente indispensable para la vida

radiaciones

40% luz visible (780-400nm)

1% UV (400)

59% banda infrarroja (760-1500nm)

IR cercano y lejano efecto térmico

Colores espectrales: arcoíris

Efectos biológicos

Dilatación de los vasos sanguíneos

Producción de melanina

>temperatura

Hiperemia

Fortalecimiento de procesos humorales

Irritación de receptores de piel

>resistencia a enfermedades infecciosas

Hiposensibilización alergias

Osificación

Indicaciones

Procesos reumáticos

Ante la convalecencia de enfermedades

Trastornos metabólicos

Psoriasis

Cicatrización de heridas

Vitalidad: pacientes encamados

Osteoporosis

Procesos

Osteoporosis

Síndrome premenstrual

Contraindicaciones

Tuberculosis pleuropulmonar

Afecciones graves cardíacas, hepáticas y renales

Neoplasias epiteliales

Colagenopatías como el lupus eritematoso sistémico

Hipertensión grave.

Estados febriles.

Metodología de tratamiento

Reconocer tipo de piel

Fototipos

Blanca, hipersensible, sensible, >quemaduras y <pigmentación

Piel mediterránea y oriental: fácil hiperpigmentación

Piel negra

Efectos adversos

Eritema solar

Quemaduras

Insolación

Dosificación partes

Pies y tobillos

Piernas

Muslos y manos

Cadera y antebrazo

Tórax y brazo

Día1

P1. Irradia parte 1,5 min

Día2

P2 5 min y P1 10min

Día3

P3 5 min, P2 10 y P1 15

Día4

Sucesivamente se expone 5 min la parte nueva y se le agrega 5 min de exposición a las de días

Día6

Exposición total 25

Bibliografía

Martín, J. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: ECOMED.

