



Universidad del Sureste Escuela de Medicina



CLIMATOTERAPIA

Ángel José Ventura Trejo

Medicina física y rehabilitación

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Comitán de Domínguez, 27 de septiembre del 2020

DIFERENCIAS	ALTURA	CARACTERÍSTICAS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
CLIMA DE LLANURA	<300 mts	Escasa ventilación, frecuente ionización positiva de aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.	trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos, bronquitis, neuropatías crónicas, HTA y diabetes.	depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.
CLIMA DE BOSQUE-COLINA	300 – 700 mts 1000-1500 mts	Brisa, presión atmosférica mas elevada que llanura, humedad baja, menor grado de insolación	cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas.	síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.
CLIMA DE MONTAÑA	Baja 700 a 1200 mts Media 1200 a 1600 mts Alta 1600 a 2000 mts Alpino >2000 mts	< ventilación, < temperatura, < presión atmosférica, humedad baja, precipitación elevada por altura, > radiación ultravioleta	estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito, enfermedades graves o de larga duración, los que padecen de agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitas, desintoxicación	TB en fase activa, el corpulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardio-circulatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.
CLIMA DE GRANDES LAGOS		Ventilación favorable, presión atmosférica elevada, T° fresca, humedad elevada, > insolación, > radiación ultravioleta.	déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.	estados depresivos, las ciclotimias, los trastornos de la personalidad y la descompensación cardiovascular.
CLIMA CONTINENTAL		< ventilación, >pres. atmosférica,	Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés.	patologías cardiovasculares descompensadas.
CLIMA MARINO		< ventilación, >pres. atmos, T° alta, precipitaciones regulares, insolación intensa, ultravioleta intensa	cardiopatías descompensadas, Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas (particularmente las de tipo micótica), glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática.	cardiovasculares severas, HTA severa, inflamaciones catarrales asmatiformes, TB pulmonar activa, inflamaciones recidivantes ginecológicas. Las glomerulonefritis con insuficiencia renal grave, la úlcera gástrica activa, enfermedad de Crohn, disentería bacteriana, insuficiencia hepática, la anemia aplásica, hipertiroidismo, diabetes descompensada, artropatías en fase aguda, dermatitis eccematosa y TB.