



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Incontinencia urinaria

Materia: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL
Semestre: 5º "A"
08/12/2020

Incontinencia Urinaria

Enfermedad o condición médica, caracterizada por cualquier tipo de involuntaria de orina que supone un problema higiénico o social.

Fisiopatología.

Rebarramiento

- Fuga por obstrucción de esfínteres
- vejiga nerviosa
- obstrucción anatómica

Urgencia

- obstrucción torácica
- hipoadrenalismo
- idiopática

- **estros**
- **cirugía**
- **fusión uréter**

Aguda

- inicio súbito
- precipitado por una situación en: -> tener que revesar o tratarlo.

- + transitoria
- 35% ancianos
- 50% hospitalizados

Clasificación

Crónica

- pérdida involuntaria de orina que se asocia al esfuerzo físico

Tratamiento

- cambios de estilo de vida
- cambio en el comportamiento

Técnicas de rehabilitación

- calendario miccional
- cuando toque ir al baño
- ejercicios de suelo

- ejercicio muscular pélvico
- control vesical
- Kegels

- hipertrofia de la uretra
- de fibras adiferentes

- mujeres de edad avanzada
- presión uretral

- ejercicios de Kegels
- electroestimulación