

Pie de charcot

---

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

5 "A"



## pie de charcot

El daño de los nervios (neuropatía) es una complicación de la diabetes que lleva a una pérdida de la sensación en el pie. La diabetes también daña los vasos sanguíneos, reduciendo el flujo de sangre a los pies. La mala circulación debilita el hueso, y puede causar desintegración de los huesos y las articulaciones en el pie y el tobillo. Como resultado, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de fracturarse los huesos del pie. Cuando un diabético se fractura un hueso del pie, puede que él o ella no se dé cuenta debido al daño en los nervios. Seguir caminando con el pie lesionado resulta en fracturas más severas y dislocaciones de las articulaciones.

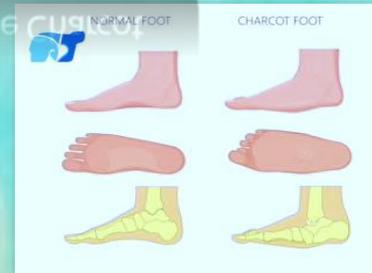
Los bordes filosos del hueso roto dentro del pie pueden estar en dirección hacia el suelo, aumentando así el riesgo de llagas crónicas del pie a raíz de la presión anormal. La combinación de desintegración del hueso y traumatismo pueden torcer y deformar el pie. Esta condición se llama artropatía de Charcot y es uno de los problemas de pie más serios que enfrentan los diabéticos.

Entonces el pie de charcot una enfermedad que afecta los huesos, las articulaciones y los tejidos blandos de los pies y los tobillos. Se puede presentar como resultado del daño a los nervios en los pies debido a la diabetes o a otras lesiones en los nervios. El pie de Charcot es un trastorno poco común y que causa discapacidad. Es el resultado de daño a los nervios en los pies. La diabetes es la causa más común de este tipo de daño a los nervios. Este daño es más frecuente en personas con diabetes tipo 1. Cuando los niveles de azúcar en sangre son altos durante mucho tiempo, ocurre tanto daño a los nervios como a los vasos sanguíneos en los pies

El daño a los nervios hace que sea difícil notar la cantidad de presión en el pie o si está siendo presionado. El resultado es lesiones pequeñas y persistentes en los huesos y los ligamentos que brindan soporte al pie.

## SÍNTOMAS

- ✚ Dolor leve e incomodidad
- ✚ Enrojecimiento
- ✚ Hinchazón
- ✚ Calor en el pie afectado (notoriamente más caliente que el otro pie)



## PRUEBAS Y EXÁMENES

No siempre es fácil dar un diagnóstico temprano del pie de Charcot. Puede confundirse con una infección ósea, artritis o inflamación de las articulaciones. Su proveedor de atención médica revisará su historial médico y examinará sus pies y tobillos.

Pueden practicarse exámenes de sangre y otros exámenes de laboratorio para descartar otras causas.

Su puede revisar el daño en los nervios con estos exámenes:

- ✚ Electromiografía
- ✚ Exámenes de velocidad de conducción nerviosa
- ✚ Biopsia de nervio

Los siguientes exámenes pueden realizarse para buscar daño a los huesos y las articulaciones:

- ❖ Radiografía de los pies
- ❖ Resonancia magnética
- ❖ Gammagrafía ósea

### Pie de Charcot

Artropatía crónica, progresiva y destructiva en pacientes con diabetes mellitus.

Pérdida de la **propiocepción** secundario a **neuropatía periférica** que resulta en aumento de la laxitud ligamentosa, del rango de movimientos de la articulación, e inestabilidad.

Se produce finalmente cambios en la **arquitectura** del pie

**Pie de Charcot**  
Colapso del arco longitudinal y aparición de prominencias óseas

Pacientes clásicamente se presentan con aparición súbita de **dolor, calor, eritema** y **edema** en el pie o tobillo, con un antecedente de **trauma menor**

Reducción del flujo vascular del hueso que propicia las **fracturas patológicas** y disminución del grosor de la piel que acompañado de la presión ósea, fomenta la formación de **úlceras**

SPOTLIGHT Med

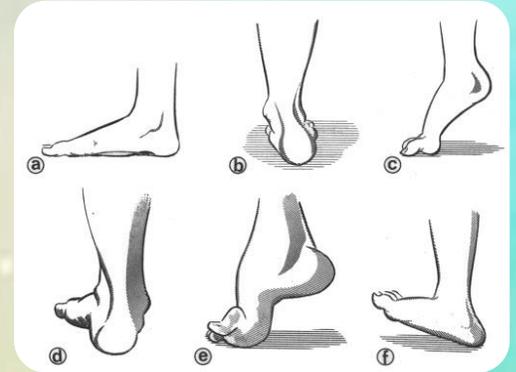
que presentamos fue únicamente con fines informativos. Siempre debes consultar a un profesional de la salud si tienes alguna inquietud médica.

Las radiografías de los pies pueden parecer normales en las etapas tempranas de esta afección. A menudo, el diagnóstico se produce al reconocer los síntomas tempranos del pie de Charcot: hinchazón, enrojecimiento y calentamiento del pie afectado.

## DIAGNOSTICO

### Antecedentes médicos y examen físico

- ❖ Radiografías (rayos X).
- ❖ Resonancia Magnética (MRI) y ecografía
- ❖ Tomografía ósea/ tomografía con radiofármaco indio



## Tratamiento

- ✚ Enyesado: Las etapas iniciales de Charcot por lo general se tratan con un enyesado o bota de yeso para proteger al pie y al tobillo. El uso de un enyesado es muy efectivo para reducir la inflamación y proteger a los huesos.
- ✚ Zapatos especiales; Este zapato especializado está diseñado para reducir el riesgo de úlceras

### Tratamiento quirúrgico

Podría recomendarse la cirugía si la deformidad del pie implica un mayor riesgo de úlceras para el paciente, o si el calzado protector no es efectivo

Deformidad leve con constricción en el talón.

- ✚ Prominencia ósea en la base del pie.
- ✚ Deformidad estable.
- ✚ Deformidad inestable

Las fracturas que ocurren en el hueso más blando de los diabéticos típicamente son más complejas. Las operaciones para fijarlas involucran generalmente más soporte (placas y tornillos) que lo que normalmente se requeriría en personas sin diabetes

**Bibliografía:**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007748.htm#:~:text=Es%20una%20enfermedad%20que%20afecta,otras%20lesiones%20en%20los%20nervios.>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/pie-de-charcot>