

**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

“CLIMOTERAPIA”

**Materia:
MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**Docente:
Dr. Antonio de Jesus Perez Aguilar**

**Alumno:
Jesus Alberto Perez Dominguez**

**Semestre:
5°A**

CLIMOTERAPIA

La climatoterapia es una modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades



BIOMETEOROLOGIA (Parametros)

- ✓ Lugar
- ✓ Temperatura
- ✓ Humedad
- ✓ Presión atmosférica
- ✓ Precipitaciones
- ✓ Cargas eléctricas
- ✓ Vientos
- ✓ Datos geográficos (altitud, latitud, proximidad al mar)

CLASIFICACIÓN



LLUVIOSO
TROPICAL



SECOS



TEMPLADOS
HUMEDOS



BOREALES O
DE NIEVE



HIELOS
PERPETUOS



POLARES O
NIEVE


A	Climas lluviosos tropicales	El mes más frío tiene una temperatura superior a los 18°C
B	Climas secos	La evaporación excede las precipitaciones. Siempre hay déficit hídrico
C	Climas templados y húmedos	Temperatura media del mes más frío es menor de 18°C y superior a -3°C y al menos un mes la temperatura media es superior a 10°C
D	Climas boreales o de nieve y bosque	La temperatura media del mes más frío es inferior a -3°C y la del mes más cálido superior a 10°C
E	Climas polares o de nieve	La temperatura media del mes más cálido es inferior a 10°C y superior a 0°C
F	Clima de hielos perpetuos	La temperatura media del mes más cálido es inferior a 0°C

CLASIFICACIÓN DE KOEPPEN-GEIGER-POHL

CLIMA LLANURA. (<300m de altura)


Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación todo el año. (excepto ante de una perturbación atmosférica) • Ionización de aire (+) • Escasas precipitaciones • Elevada presión atmosférica • Escasa radiación ultravioleta 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Enfermos sensibles a los cambios climáticos y de altura <input type="checkbox"/> Trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos <input type="checkbox"/> Descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes. <input type="checkbox"/> Bronquitis (depende región) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Depresión 2. Estados alérgicos, cutáneos o bronquiales 	

CLIMA BOSQUE COLINA. (3000-700m de altura)


Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Escasa ventilación con ligera brisa ❖ Brisa ❖ <Presión atmosférica a comparación de llanura ❖ Baja humedad ❖ Ionización de aire (-) ❖ Precipitaciones abundantes no 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cardiopatía descompensada ○ Nefropatía, poliartritis reumatoide y convalecencia posinfecciosa ○ TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonias vegetativas y climaterio ○ Bronconeumonias agudas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Síndromes depresivos 2. Bronconeumonías crónicas 3. Pólipos nasales o de V.R 	

CLIMA DE MONTAÑA.

Baja: 700 a 1200m. Media: 1200 a 1600m. Alta: 1600 a 2000m. Cima alpino: >2000m

Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ventilación va acentuándose dependiente a tamaño al igual que la temperatura, presión atmosférica y la ionización van disminuyendo ❖ Baja humedad ❖ Precipitaciones, insolación y radiación UV van aumentando 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Agotamiento físico y mental, depresión ○ Anémicos (>creación de glóbulos rojos) ○ Trastornos de T.A, hipertiroidismo, dermatosis, artropatía gotosa y reumática ○ Diabetes, desintoxicación. Dependiente a región: asma, bronquitis, etc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. TB activo 2. Cor pulmonar crónico 3. Fiebre reumática y nefropatías severas 4. Descompensaciones cardiocirculatorias 5. Hipertensión, enfisema y bronconeumonía 	


CLIMA GRANDES LAGOS.

Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación favorable • Elevada presión atmosférica • Temperatura fresca • >Humedad • >Insolación y rayos UV 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios ❑ Síndromes ansiosos y etapas de convalecencia ❑ Hipertiroidismo, HTA y nefropatía crónica ❑ Bronconeumonias crónica y climaterio 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estados depresivos 2. Clicotomias 3. Trastorno de personalidad y descompensaciones cardiovasculares 	

CLIMA CONTINENTAL (300-700m de altura)

Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Escasa ventilación con ligera ❖ <Presión atmosférica ❖ Variación de temperatura, con humedad elevada ❖ Ionización de aire(+) ❖ Precipitaciones irregulares, escasa radiación UV por neblina 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hipotiroidismo ○ Anemias ○ Trastorno de personalidad ○ Estrés 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patologías cardiovasculares descompensadas 2. Alergias 	

CLIMA MARINO

Características	Indicaciones	Contraindicaciones	Imagen
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ventilación acentuada ❖ <Presión atmosférica ❖ Temperatura alta y humedad Relativa ❖ Ionización de aire(-) ❖ Precipitaciones regulares, >insolación y >radiación U.V 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Procedimientos qx. Cardiovasculares (3meses de rehabilitación) ○ Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas, patologías SOMA. ○ Glomerulonefritis, edema m.i, patologías digestivas, insuficiencia hepática, linfagitis, artropatías ○ Hipotiroidismo, dermatopatía alérgica, osteoporosis, psoriasis, TB y fiebre reumática 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Descompensaciones cardiovasculares 2. HTA severa, inflamaciones catarrales, TB activa, 3. Glomerulonefritis, ulcera gástrica, enfermedad de Crohn 4. Insuficiencia hepática, anemia aplásica 5. Dermatitis, recidivantes ginecológicas 	

BIBLIOGRAFIA

Castro López, F. W. (2009). Agentes físicos terapéuticos. Educación Médica Superior, 23(1), 0-0.