



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**



## **TALASOTERAPIA**

**Ángel José Ventura Trejo**

**Medicina física y rehabilitación**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Comitán de Domínguez, 23 de septiembre del 2020**

# TALASOTERAPIA

## ¿Qué es?

Utilización terapéutica del agua de mar y/ o otros factores ambientales

## En que consiste

Consiste en usar cosas del mar como activos terapéuticos

## Elementos usados

Yodo y sodio: para mejorar la sanación de la piel  
Algas marinas: efectos antitumorales, ATB, antivirales y retrasan envejecimiento cutáneo ricas en vitaminas A,B,C,E,F y K hierro, calcio, proteínas y minerales  
Aire de mar: rico en ozono y yodo, propiedades relajantes, aumenta las defensas del organismo.  
Si se aplica dentro del mar efecto de masaje por las olas y movimiento de agua

## Indicaciones

1. Estrés
2. Dolor en general
3. Perdida o disminución del vigor físico
4. Algunos procesos cutáneos como la psoriasis
5. Problemas glandulares
6. Enfermedades reumáticas
7. Lesiones musculares
8. Trastornos circulatorios periféricos
9. Secuelas post traumáticas
10. Problemas psíquicos o emocionales.
11. Relajación
12. Depresión
13. Insomnio
14. Fatiga

## Contraindicaciones

1. Deterioro orgánico grave
2. Cáncer
3. Cardiopatías descompensadas
4. Hipertensión grave
5. Fiebre aguda
6. Psicóticos
7. Procesos vasculares en fase evolutiva.
8. Patologías infecciosas

# Técnicas

## Algoterapia

utilización de las algas marinas en el tratamiento y prevención de ciertas enfermedades

hipertensión, colesterol alto, arteriosclerosis múltiple, estrés y obesidad entre las más comunes.

Envolturas y baños con algas

causan un efecto relajante al aumentar la concentración de principios activos a nivel de la epidermis, activando los tejidos, y eliminando el cansancio y el estrés.

Envoltura de algas

tratamientos estéticos, eliminando toxinas, células muertas, manchas de la piel, y previniendo celulitis y estrías.

Emplastoterapia

primero se envuelve al paciente en algas calientes durante 40 minutos, y después se aplica un drenaje linfático que aumenta la eliminación de toxinas.

Cataplasma de fango termal con algas

efecto antiinflamatorio.

Fango marino con algas

aporta vitaminas y minerales, estimulando la circulación, y previniendo el reumatismo.

## peloidoterapia

Los peloides son formaciones naturales que constan de agua, sustancias minerales y orgánicas, resultantes de procesos biológicos y geológicos, contienen sustancias terapéuticamente activas producidas por los microorganismos y que pueden ser utilizados con fines terapéuticos.

Enfermedades del aparato locomotor  
Neurológicas (neuralgia, plexitis, lesiones traumáticas)  
Ginecológicas  
Urológicas y de los órganos sexuales  
Vasculares  
Aparato digestivo  
Vías respiratorias  
Piel  
Oculares

enfermedades febriles agudas  
Las cardiopatías descompensadas  
los cuadros graves de insuficiencia renal, hepáticas o de cualquier parénquima  
las alteraciones vasculares con manifestaciones hemorrágicas, enfermedades amenazantes del SHP, la hipertensión arterial grave

Baños de 15 a 30 min. A una temperatura de 38 a 45°C

## Hidrocinesiterapia

terapia con agua que sirve para rehabilitar después de un tratamiento post traumático o una cirugía. También puede recomendarse antes de ciertos procedimientos quirúrgicos, como el reemplazo de cadera o las operaciones del ligamento cruzado.

## Hidromasaje

Masaje realizado con chorros de agua caliente y aire para estimular la circulación sanguínea y relajar la musculatura.

estimula la circulación, elimina toxinas, alivia los dolores reumáticos, relaja los músculos contraídos, hidrata la piel y combate la celulitis, además, por supuesto, de mitigar el estrés de la vida diaria.

Problemas musculares y óseos: agua 37/38°C 2-4 x semana  
Estimulación sanguínea 2 x 35°C  
Celulitis 36-38°C x 2-3 por semana  
Estrés 36-38°C días alternos por las mañanas o antes de cenar