



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



## REHABILITACION PULMONAR

---

**Alumno:** Alan Morales Domínguez

**Docente:** Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

**Materia:** Medicina física y de rehabilitación

**Semestre:** 5° A

---

Alan de Jesús Morales Domínguez

16 / 12 / 20

## Resumen: Rehabilitación pulmonar.

La fisioterapia respiratoria o también conocida como rehabilitación pulmonar se le denomina como el conjunto de técnicas físicas encaminadas a eliminar las secreciones de las vías respiratorias y de esta manera mejorar la ventilación pulmonar.

El principal objetivo de la fisioterapia respiratoria es que el paciente con EPOC alcance el máximo grado de autonomía y también que mejore su calidad de vida. Los beneficios es que disminuye la resistencia de la vía aérea, reduce el trabajo respiratorio, mejora el intercambio gaseoso, aumenta la tolerancia al ejercicio y mejora la calidad de vida del paciente. La rehabilitación es indicada en pacientes con EPOC que estén estables y con tratamiento adecuado, y sin embargo presentan: Disnea, disminución de la tolerancia al ejercicio, anomalías en el intercambio gaseoso como hipoxemia e hipercapnia, otra indicación es la falta de apego al tratamiento.

Dentro de las indicaciones también hay algunas que son por condiciones patológicas y los pacientes con estas afecciones deben ser remitidos a un programa de rehabilitación pulmonar.

Por ejemplo, pacientes con enfermedades pulmonares obstructivas como el EPOC, asma, bronquiectasias difusas, fibrosis quística, bronquiolitis obliterante. También deben ser remitidos los pacientes con enfermedades pulmonares restrictivas tales como: enfermedades pulmonares intersticiales, fibrosis pulmonar enfermedades ocupacionales, sarcoidosis enfermedades de tejido conectivo, post ex de dificultad respiratoria aguda, enfermedades de la pared torácica y otras condiciones.

Hay distintas técnicas, por ejemplo: fisioterapia convencional, drenaje postural, ejercicio de expansión torácica, control de la respiración diafragmática.

Scribe