



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

**Materia: Medicina física y de rehabilitación.**  
**Docente: Antonio de Jesús Pérez Aguilar**  
**Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez**  
**Semestre: 5º "A"**

# TECNICAS DE REHABILITACION PULMONAR

educación y ejercicios para fortalecer la función pulmonar

Principalmente brindar apoyo psicológico y pedirle al paciente que abandone sustancias nocivas pulmonares explicándole el por qué y por lo menos que sea una intención mínima.

## \*TECNICAS\*

### - ACLARAMIENTO MUCOCILIAR

1. Drainaje postural
2. Técnica con ondas de choque. (vibraciones, percusiones y flutter)
3. Técnicas con descompresión de gases.
4. Técnicas que aplican presión (+)

1 con efecto de la gravedad, lo más ventral posible.

2 Transmisión de energía

3 Modifican velocidad y características del flujo

4 >ventilación colateral

K101

### - TÉCNICAS DE REENTRADA

- Técnicas para aliviar y reducir tensión  
- Objetivo = disminuir trabajo respiratorio  
y controlar disnea

- 1. Debilitación muscular progresiva
- 2. Por medio de inducción
- 3. Sofitología
- 4. Técnicas orientales

### - TÉCNICAS DE REENTRADA

se basan en la biomecánica diafragmática  
y costovertebral y restablecer la  
flexibilidad del tórax.

\*Oear patrón respiratorio,

- Actividades diarias

!!! Aún sigue en investigación