



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia: Medicina física y de rehabilitación.
Docente: Antonio de Jesús Pérez Aguilar
Integrante: María del Pilar Álvarez Sánchez
Semestre: 5º "A"

TECNICAS DE REHABILITACION PULMONAR

educación y ejercicios para fortalecer la función pulmonar

Principalmente brindar apoyo psicológico y pedirle al paciente que abandone sustancias nocivas pulmonares explicándole el por qué y por lo menos que sea una intención mínima.

TECNICAS

- ACLARAMIENTO MUCOCILIAR

1. Drainaje postural
2. Técnica con ondas de choque. (vibraciones, percusiones y flutter)
3. Técnicas con descompresión de gases.
4. Técnicas que aplican presión (+)

1 con efecto de la gravedad, lo más vertical posible.

2 Transmisión de energía

3 Modifican velocidad y características del flujo

4 >ventilación colateral

K101

- TÉCNICAS DE REENTRADA

- Técnicas para aliviar y reducir tensión
- Objetivo = disminuir trabajo respiratorio
y controlar disnea

- 1. Debilitación muscular progresiva
- 2. Por medio de inducción
- 3. Sofrología
- 4. Técnicas orientales

- TÉCNICAS DE REENTRADA

se basan en la biomecánica diafragmática
y costovertebral y restablecer la
flexibilidad del tórax.

*Oear patrón respiratorio,

- Actividades diarias.

!!! Aún sigue en investigación