

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro comparativo Climas (Climoterapia)

Medicina Física y Rehabilitación

Presente: Raymundo López Santiago

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

| Tipos de Clima | Características | Beneficios |
|-----------------------|---|--|
| Clima de las llanuras | Ionización del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica | Para pacientes sensibles a cambios climáticos, en trastornos nerviosos y desequilibrios psiquiátricos, bronquitis |
| Clima del Bosque | Ventilación escasa y brisa, humedad estable, precipitaciones no abundantes, ionización del aire | Afecciones cardiacas pueden ser apoyadas como cardiopatía descompensada, nefropatías, afecciones pulmonares como TB pulmonar |
| Clima de Montaña | La humedad es baja, la radiación UV va en aumento así como la insolación. | En personas con anemia, diabetes, asma, bronquitis, etc. |
| Clima de Grandes lago | La presión atmosférica se eleva, la temperatura es fresca, hay humedad, ventilación favorable | Estos lugares se usan y/o recomiendan para personas con afecciones psiquiátricos, bronconeumonías, y climaterio |
| Clima continental | Poca ventilación, mas presión atmosférica, la temperatura es variable | Anemias, hipotiroidismo, trastornos de personalidad y estrés |
| Clima marino | <Presión atmosférica, la temperatura es alta, la radiación aumenta también. | Afecciones ginecológicas relacionadas a inflamación, hipotiroidismo, osteoporosis, psicosis, etc. |