

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro comparativo Climas (Climoterapia)

Medicina Física y Rehabilitación

Presente: Raymundo López Santiago

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Tipos de Clima	Características	Beneficios
Clima de las llanuras	Ionización del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica	Para pacientes sensibles a cambios climáticos, en trastornos nerviosos y desequilibrios psiquiátricos, bronquitis
Clima del Bosque	Ventilación escasa y brisa, humedad estable, precipitaciones no abundantes, ionización del aire	Afecciones cardiacas pueden ser apoyadas como cardiopatía descompensada, nefropatías, afecciones pulmonares como TB pulmonar
Clima de Montaña	La humedad es baja, la radiación UV va en aumento así como la insolación.	En personas con anemia, diabetes, asma, bronquitis, etc.
Clima de Grandes lago	La presión atmosférica se eleva, la temperatura es fresca, hay humedad, ventilación favorable	Estos lugares se usan y/o recomiendan para personas con afecciones psiquiátricos, bronconeumonías, y climaterio
Clima continental	Poca ventilación, mas presión atmosférica, la temperatura es variable	Anemias, hipotiroidismo, trastornos de personalidad y estrés
Clima marino	<Presión atmosférica, la temperatura es alta, la radiación aumenta también.	Afecciones ginecológicas relacionadas a inflamación, hipotiroidismo, osteoporosis, psicosis, etc.