



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

## **TALASOTERAPIA**

---

**Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Materia: Medicina física y de rehabilitación**

**Alumno: Lara Vega Ismael**

**Semestre 5to Grupo A**

**26/09/2020**

**ELABORA UN MAPA CONCEPTUAL SOBRE TALASOTERAPIA, NO OLVIDES INCLUIR INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.**

# TALASOTERAPIA

## Definición

Es el tratamiento de hidroterapia mediante el uso del agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos

## Fundamentos biofísicos

El clima marino ejerce efecto estimulante y sedante

Luminosidad, ionización y sustancias salinas en suspensión (estimulante)

Temperatura constante abundante humedad y alta presión atmosférica (sedante)

## Efectos biológicos

Contribuyen a la activación de mec. neurohormonales y cardiovasculares

Problemas de la columna osteoporosis, fenómenos degenerativos en articulaciones de carga como la cadera, rodilla y tobillo

Además de

Acción del movimiento del agua (hidromasaje)

Acción de la temperatura del agua (más fría que la del cuerpo)

Acción de intercambio que se establece a nivel de la piel

Acción de aerosoles

La acción de la luz solar (helioterapia)

Afecciones del sistema osteoarticular, también para prevención de procesos reumáticos y degenerativos

Así como

Afecciones respiratorias como procesos asmáticos y faringitis

Tuberculosis ósea, ganglionar, articular y peritoneal

La influencia biológica de la flora bacteriana y de los fitoncidos de las algas marinas

Acción de las sales disueltas en el agua

Acción mecánica y térmica de la arena demar (psamoterapia)

## Indicaciones

Afecciones del sistema osteoarticular, también para prevención de procesos reumáticos y degenerativos

Afecciones respiratorias como procesos asmáticos y faringitis

Tuberculosis ósea, ganglionar, articular y peritoneal

Afecciones dermatológicas como psoriasis

Afecciones infecciosas para hacer llegar al ATB y otros elementos hacia la zona de lesión

Afecciones neurológicas secuelas de enfermedad cerebrovascular de poliomielitis, polineuritis

Tratamiento del estrés

## Contraindicaciones

Fiebre, reumatismos agudos síndromes radiculares, neuropatías, IR, crisis aguda de asma bronquial, epilepsia, IC y respiratoria severa, enfermedad cerebrovascular en estado agudo, HTA, hipertiroidismo

## Bibliografía

Martín Cordero, J. E. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.