

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Cuadro comparativo climas

Materia: medicina física y rehabilitación
Alumno: Valente Trujillo Sandoval
Semestre: 5°A
26/09/2020

climas	Clima de llanura.	Clima de bosque-colina.	Clima de montaña	Clima de grandes lagos.	Clima continental	Clima marino.
Característica	Escasa ventilación todo el año menos de 300 m de altura Frecuente ionización positiva del aire Escasa radiación ultravioleta.	de 300 a 700 m Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día ionización del aire negativa	Ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja,	Ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, radiación ultravioleta intensa.	Ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica es elevada la radiación ultravioleta escasa por presencia de neblina.	Talasoterapia exposición al aire y las radiaciones solares la presión atmosférica es elevada, la temperatura favorable sobre lo alta
Indicaciones	enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos bronquitis ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes	cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas	agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitus, desintoxicación	Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y climaterio.	Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés.	Procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, después de los 3 meses de rehabilitación, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, las alergias respiratorias no asmáticas. Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías

						crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática.
Contraindicaciones	Depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.	Síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.	TB en fase activa, el cor pulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardiocirculatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.	Estados depresivos, las ciclotimias, los trastornos de la personalidad descompensación cardiovascular	Patologías cardiovasculares descompensadas.	Descompensaciones cardiovasculares severas, HTA severa, inflamaciones catarrales asmátiformes, TB pulmonar activa, inflamaciones recidivantes ginecológicas. glomerulonefritis con insuficiencia renal grave, úlcera gástrica activa, enfermedad de Crohn, disentería bacteriana, insuficiencia hepática, anemia aplásica, hipertiroidismo, diabetes descompensada, artropatías en fase aguda, dermatitis eccematosa y TB

Bibliografía

Agentes Físicos Terapéuticos/Dr. Jorge Enrique Martín Cordero