



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

RESUMEN DE MASOTERAPIA EN PARALISIS FACIAL

DOCENTE: Dr. Antonio De Jesús

ALUMNA: Diana Laura Abarca Aguilar

MATERIA: Medicina física y de rehabilitación

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 5 "A"

FECHA: 02 de Diciembre del 2020

MASOTERAPIA

● Son técnicas basadas en la manipulación manual sobre el cutis con el propósito de los tejidos cutáneos dérmicos y musculares conserven por el mayor tiempo posible su elasticidad y firmeza.

MASAJE KOBIDO:

Se trabaja la superficie de la piel, la musculatura subcutánea, mejorando el transporte de linfa y sangre, eliminando toxinas, oxigenando tejidos y estimulando la creación de colágeno y elastina. Se realiza en cara y cuello y son movimientos rápidos de percusión, amasamiento, y arrastres, con manipulaciones suaves y profundas.

FACIALES AYURVÉDICOS

● Restauran el balance en la piel de la cara y la cabeza general. Consiste en la aplicación de masaje exfoliante, masaje con aceite, masaje de los mermeros en la cara, aplicación de calor, y de productos a base de hierbas.

MASAJE SHIATSU JAPONÉS

Usa la presión con los pulgares, con intensidad de moderada a suave sobre las zonas afectadas. Es un tratamiento en el que mediante la presión de los dedos y las palmas de las manos sobre determinados puntos del cuerpo.

MASOTERAPIA FACIAL CON APARATOS

● Pueden utilizarse aparatos eléctricos y mecánicos como vaporizador de alta frecuencia o rayos UV. Puede utilizarse crema, aceite o fragancia. Comienza en el escote con dedos hacia arriba, rectos o arqueados. Desde el centro de la frente y con la palma masajea hacia adentro.