



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Medicina física y de rehabilitación

Thania Guadalupe López Guillen

"Incontinencia Urinaria"

Según la ICS es cualquier pérdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higiénico

Patogénesis

Cambios en los procesos fisiológicos de la micción (fase de llenado) y fase involuntaria de contracción

Alteraciones propias del sistema urinario y de la habilidad para trasladarse al baño.

Factores asociados

- Parvo vaginal
- Embarazo
- Obesidad
- Tabaco
- Menopausia
- Act. físico
- Edad.

Presentación clínica

Ayuda

Crónica

- De estrés o esfuerzo
- De emergencia
- Por sobreflujos
- Funcional.

Tratamiento

- Tx de comorbilidades
- Ajuste de medicamentos
- Terapias conductuales
- Tratamiento fisiológico
- Tratamiento comportamental
- Calendario miccional
- Ejercicios de Kegel
- Estimulación eléctrica
- Conos vaginales
- Neuromodulación
- Ejercicios del suelo pélvico

Therica Gpe.
López Guillén
E-A

DIAPPE
FAS
MAG
GOG
YORRY
MSS
CO

RES
MOR
DAD
SIMPACTO