



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

TALASOTERAPIA

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Dr. Antonio de Jesús Pérez

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

5 A

Medicina Humana

TALASOTERAPIA

Su nombre viene de la palabra "Talassa" que significa "mar".

El agua se toma lejos de la orilla del mar, se depura y esteriliza para garantizar su pureza y limpieza.

Técnicas de aplicación

La Algoterapia: Se trata del uso de algas marinas frescas o desecadas. Se pueden trabajar al incorporarlas al agua caliente o directamente como cataplasmas

Hidrocinesiterapia: Realizando ejercicios terapéuticos dentro del agua de mar.

Hidromasaje: Acción controlada de chorros de agua de mar, en este caso. Ideal para problemas circulatorios y de estrés.

Indicaciones

- Estrés
- Dolor en general
- Perdida o disminución del vigor físico
- Problemas glandulares
- Enfermedades reumáticas
- Lesiones musculares
- Relajación
- Depresión
- Insomnio
- Fatiga

Contraindicaciones

- Deterioro orgánico grave
- Cáncer
- Cardiopatías descompensadas
- Hipertensión grave
- Fiebre aguda
- Psicóticos
- Procesos vasculares en fase evolutiva.
- Patologías infecciosas

La absorción de los elementos marinos, como yodo y sodio, hacen que la piel se renueve y sane más rápido y de mejor manera.

Además de ello, las algas marinas tienen efectos antibióticos, antitumorales, antioxidantes, antivirales y retrasan el envejecimiento cutáneo.

Son ricas en vitaminas A, B, C, E, F, y K, hierro, calcio, proteínas y minerales.

Los efectos de la talasoterapia comienzan a darse alrededor de los 7 días de tratamiento.

Bibliografía: <https://www.terapia-fisica.com/talasoterapia/>