



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

CLIMATOTERAPIA

Materia: Medicina Física y de rehabilitación

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

5 A

Medicina Humana

CLIMA**Características****Beneficios***Llanura*

Se caracteriza por la escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.

Tiene beneficios en enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. Tranquilizan sobre todo a los que sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos y, según la región, pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis.

*Bosque-
colina*

Se caracteriza por la escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.

Tiene beneficios positivos con enfermedades como cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías, vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas.

Montaña

Se caracteriza por baja montaña (700 a 1 200 m), media montaña (1 200 a 1 600 m), alta montaña (1 600

Fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito. Los climas de montaña son convenientes para

	<p>a 2 000 m), clima alpino (más de 2 000 m).</p>	<p>los individuos que convalescen de enfermedades graves o de larga duración, los que padecen de agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitas, desintoxicación</p>
<p><i>Grandes lagos</i></p>	<p>Entre sus características esta la ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. Existe buen nivel de precipitación, la insolación es alta, y la radiación ultravioleta intensa.</p>	<p>Es beneficiosos en pacientes con déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.</p>
<p><i>Continental</i></p>	<p>La ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada, la temperatura tiene significativas variaciones, la humedad relativa siempre es elevada, la ionización del aire es predominantemente</p>	<p>Mejora los trastornos de personalidad y estrés y tiene efectos beneficiosos en pacientes con hipotiroidismo y anemias</p>

Marino

<p>positiva. Las precipitaciones son poco regulares, la radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina.</p>	
<p>Aquí se trata de lo que se podría llamar más propiamente talasoterapia, o sea, que incluye no solo los baños de agua salada, sino también la exposición al aire y las radiaciones solares.</p>	<p>La combinación equilibrada de esos elementos, al actuar sobre el metabolismo orgánico, favorece tanto la asimilación como la desasimilación, lo que promueve la desintoxicación. A esa acción se debe añadir el aumento de apetito, un mejor funcionamiento intestinal y gástrico, la activación de la circulación sanguínea y la disminución del ritmo de las contracciones cardíacas, la mayor producción de glóbulos rojos, la estimulación de los movimientos respiratorios y la oxigenación general del organismo. En resumen, los efectos fisiológicos son simultáneamente tonificantes, estimulantes y reconstituyentes.</p>

Bibliografía:

<https://www.ecured.cu/Climatoterapia>