



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

“”

---

**Materia:**  
**Medicina Fisica y de Rehabilitacion**

**Docente:**  
**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumna:**  
**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**  
**5°A**

## Vibrotterapia.

Aplicación de vibraciones mecánicas, pueden ser manuales y proviene de una fuente electromecánica, accionada por pequeña motora, la vibración produce drenaje y asarctie de líquidos, hace circular mejor la Sangre, la linfa y los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas.

El masaje con vibrador es un complemento de la aplicación del masaje de manos que ha tenido un incremento progresivo en la cantidad y tipo de aplicaciones. Durante la Vibrotterapia se produce Soplificación muy rápida en vaivén, por sucesión de presiones y depresiones. Se observa una oscilación transversal, en todas las direcciones, que a partir del centro se propaga de forma centrifuga. Se puede utilizar diferentes vibradores electrónicos, los que permiten determinar parámetros de tratamiento como la frecuencia de la vibración, la amplitud, la profundidad, la Presión y el área de exposición.

Un factor común de la vida lo constituye el estrés. Inexorablemente la tensión psicológica sostenida tiene una expresión física que no se manifiesta igual en todas las personas. En la práctica profesional es muy difícil encontrar un paciente o una persona que no tenga, al menos un área de contractura o espasmo muscular, aunque sea postural y localizado.

De este modo la indicación de la vibración sobrepasa como crece el límite de la enfermedad, el límite de lo terapéutico y el límite del inicio de fisioterapia por lo que cobra un gran valor, como elemento preventivo o promotor de Salud.

## Aplicaciones

Indicado principalmente en artropatías, lesiones musculares, esguinces, neuritis, calambres.

- \* Relaja las tensiones en los hombros y en los músculos dorsales
- \* Alivia dolores cervicales y lumbosacros
- \* Mejora la circulación de retorno, disminuye el volumen de las piernas y la sensación de pesadez en estas
- \* Incluye calentamiento predeportivo y en la recuperación de atletas después de competencias.
- \* Relajación muscular forzada
- \* Ayuda a combatir insomnio
- \* Ayuda en un plan de adelgazamiento
- \* Libera tensión emocional por estrés

## Bibliografía

- Agentes Físicos terapéuticos. Dr. Jorge E. Martín Cordero. Editorial Ciencias médicas. La Habana 2008