



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

“”

---

**Materia:**  
**Medicina Fisica y de Rehabilitacion**

**Docente:**  
**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumna:**  
**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**  
**5°A**

## Vibrotterapia.

Aplicación de vibraciones mecánicas, pueden ser manuales y proviene de una fuente electromecánica, accionada por pequeña motora, la vibración produce drenaje y asarctie de líquidos, hace circular mejor la Sangre, la linfa y los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas.

El masaje con vibrador es un complemento de la aplicación del masaje de manos que ha tenido un incremento progresivo en la cantidad y tipo de aplicaciones. Durante la Vibrotterapia se produce sacitacione, muy rapida en vaiven, por saccion de presiones depresiones. Se observa una oscitacion transversal, en todas las direcciones, que a partir del centro se propaga de forma centrifuga. Se puede utilizar diferentes vibradores electronicos, los que permiten determinar parametros de tratamiento como la frecuencia de la vibracion, la amplitud, la profundidad, la Presion y el area de exposicion.

Un factor comun de la vida lo constituye el stress. Inexorablemente la tension psicologica sostenida tiene una expresion fisica que no se manifiesta igual en todas las personas. En la practica profesional es muy dificil encontrar un paciente o una persona que no tenga, al menos un area de contractura o espasmo muscular, aunque sea postura y localizado.

De este modo la indicacion de la vibracion sobrepasa como creces el limite de la enfermedad, el limite de lo terapeutico y el limite del inicio de fisioterapia por lo que cobra un gran valor, como elemento preventivo o promotor de Salud.

## Aplicaciones

Indicado principalmente en artropatías, lesiones musculares, esguinces, neuritis, calambres.

- \* Relaja las tensiones en los hombros y en los músculos dorsales
- \* Alivia dolores cervicales y lumbosacros
- \* Mejora la circulación de retorno, disminuye el volumen de las piernas y la sensación de pesadez en estas
- \* Incluye calentamiento predeportivo y en la recuperación de atletas después de competencias.
- \* Relajación muscular forzada
- \* Ayuda a combatir insomnio
- \* Ayuda en un plan de adelgazamiento
- \* Libera tensión emocional por estrés

## Bibliografía

- Agentes Físicos terapéuticos. Dr. Jorge E. Martín Cordero. Editorial Ciencias médicas. La Habana 2008