



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“CLIMATOTERAPIA”**

---

**Materia:**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**




**Alumna:**




**Karla Gpe. Alvarado López**

**Semestre:**

**5° “A”**

## CLIMATOTERAPIA

CLIMA	BENEFICIOS	CARACTERISTICAS
<p style="text-align: center;"><b>CLIMA DE LLANURA</b> (menos de 300 m de altura)</p> 	<p>Tranquilizan sobre todo a los que sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios síquicos y, según la región, pueden beneficiar también a aquellos que sufren ciertos tipos de bronquitis. Pacientes con ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes</p>	<p>Escasa ventilación todo el año, excepto ante el paso de una perturbación atmosférica. Frecuente ionización positiva del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica. Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta.</p>
<p style="text-align: center;"><b>CLIMA DE BOSQUE-COLINA</b> (de 300 a 700 m)</p> 	<p>La cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas</p>	<p>Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura, humedad relativa baja, ionización del aire fundamentalmente negativa. Buena transparencia del aire. Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal. Precipitaciones no abundantes.</p>
<p style="text-align: center;"><b>CLIMA DE MONTAÑA</b> Baja montaña (700 a 1 200 m), media montaña (1 200 a 1 600 m), alta montaña (1 600 a 2 000 m), clima alpino (más de 2 000 m).</p> 	<p>fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos, y estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y también el apetito. Convenientes para los individuos que convalecen de enfermedades graves o de larga duración, los que padecen de agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitus, desintoxicación. Región es seca y soleada, es recomendable para los que sufren de asma, bronquitis crónica y tuberculosis ósea o pulmonar</p>	<p>La ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor, además la temperatura disminuye al igual que la presión atmosférica, la ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja, pero las precipitaciones pueden aumentar con la altura, así como la insolación, la intensidad de la radiación ultravioleta</p>

<p>CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS</p> 	<p>Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y el climaterio.</p>	<p>La ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. Existe buen nivel de precipitación, la insolación es alta, y la radiación ultravioleta intensa.</p>
<p>CLIMA CONTINENTAL</p> 	<p>Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés.</p>	<p>La ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada, la temperatura tiene significativas variaciones, la humedad relativa siempre es elevada, la ionización del aire es predominantemente positiva. Las precipitaciones son poco regulares, la radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina.</p>
<p>CLIMA MARINO</p> 	<p>Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares, así como los pacientes con cardiopatías descompensadas moderadas, las alergias respiratorias no asmáticas. Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas, glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, patologías digestivas funcionales, insuficiencia hepática, linfangitis, anemia hipocrómica, hipotiroidismo, artropatías crónicas degenerativas, osteoporosis, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, dermatopatía alérgica, psoriasis, TB extrapulmonar, fiebre reumática</p>	<p>Incluye no solo los baños de agua salada, sino también la exposición al aire y las radiaciones solares, favorece tanto la asimilación como la desasimilación, lo que promueve la desintoxicación. La ventilación es un poco acentuada, la presión atmosférica es elevada, la temperatura favorable sobre lo alta, la humedad relativa muy cercana al punto de saturación, la ionización del aire es negativa, las precipitaciones más o menos regulares, la insolación es intensa y la radiación ultravioleta también.</p>

<b>Clasificación de Koeppen-Geiger-Pohl</b>	
<b>A) Climas lluviosos</b>	El mes más frío tiene una temperatura superior a los 18 °C
<b>B) Climas Secos</b>	La evaporación excede las precipitaciones. Siempre hay déficit hídrico
<b>C) Climas templados</b>	Temperatura media del mes y húmedos más frío es menor de 18 °C y superior a -3 °C y al menos un mes la temperatura media es superior a 10 °C
<b>D) Climas boreales</b>	La temperatura media del mes o de nieve y bosque más frío es inferior a -3 °C y la del mes más cálido superior a 10 °C
<b>E) Climas polares</b>	La temperatura media del mes o de nieve más cálido es inferior a 10 °C y superior a 0 °C
<b>F) Clima de hielos</b>	La temperatura media del mes perpetuos más cálido es inferior a 0 °C

## Bibliografía

Cordero, D. J. (2008). *Agentes Físicos Terapeuticos*. Cuba: ECIMED.

