



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**“Resumen Vibroterapia y sus aplicaciones”**

---

**Materia:**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumna:**

**Karla Gpe. Alvarado López**

**Semestre:**

**5° “A”**

## VIBROTERAPIA Y SUS APLICACIONES

La Vibroterapia consiste en la Aplicación de un tipo de vibraciones Mecánicas que se realizan mediante un aparato de vibración específico apenas a nivel superficial sobre un tendón o un músculo lesionado a tratar.

La vibración produce drenaje y anastase de líquidos, hace circular mejor la sangre, la linfa, y los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas.

### Efectos Biológicos

El mecanismo está muy relacionado con el valor de la Frecuencia y la Profundidad de la Aplicación, relajación y Tonicación Neuromuscular. Cuando se aplica la vibración a un músculo, se produce una apertura circulatoria con aflujo de oxígeno, y materia prima para la Contracción, a la vez que se drena la circulación venosa y linfática.

En músculos espásticos, se estimula el reflejo de defensa o reflejo del músculo ante el estiramiento.

Se estimula reflejo miostático, en lesión de 2ª Neurona Motora: Aumento del Tono.



## Aplicaciones...

- \* Relajación de Tensiones en Hombros y músculos Dorsales
- \* Alivio de dolores cervicales y lumbosacros.
- \* Mejora circulación de retorno.
- \* Calentamiento Predeportivo y recuperación de atletas, Postentor a competencias.
- \* Facilitación de liberación de secreciones Respiratorias
- \* Disminución de celulitis
- \* Combatir el Insomnio
- \* Estrés

## Efectos fisiológicos

### o Efectos sobre la espasticidad:

Pacientes con enfermedad Motriz Cerebral;  
Vibración Aplicada Perpendicularmente a fibras miotendinosas. Frecuencia de 80 Hz. Con amplitud de 10 mm. y duración de 8 min.

## Contraindicaciones

- Embarazo
- Calculos Renales
- Tuberculosis
- Trombosis y hemorragias
- Tumores Malignos.

## Bibliografía

E. Garcia (217) Vibroterapia. ELSEVIER