



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Resumen Vibroterapia y sus aplicaciones”

Materia:

Medicina Física y de Rehabilitación

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Karla Gpe. Alvarado López

Semestre:

5° “A”

VIBROTERAPIA Y SUS APLICACIONES

La Vibroterapia consiste en la Aplicación de un tipo de vibraciones Mecánicas que se realizan mediante un aparato de vibración específico apenas a nivel superficial sobre un tendón o un músculo lesionado a tratar.

La vibración produce drenaje y anastase de líquidos, hace circular mejor la sangre, la linfa, y los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas.

Efectos Biológicos

El mecanismo está muy relacionado con el valor de la Frecuencia y la Profundidad de la Aplicación, relajación y Tonificación Neuromuscular. Cuando se aplica la vibración a un músculo, se produce una apertura circulatoria con aflujo de oxígeno, y materia prima para la Contracción, a la vez que se drena la circulación venosa y linfática.

En músculos espásticos, se estimula el reflejo de defensa o reflejo del músculo ante el estiramiento.

Se estimula reflejo miostático, en lesión de 2ª Neurona Motora: Aumento del Tono.



LIBROTERAPIA Y SUS APLICACIONES

Aplicaciones...

- * Relajación de Tensiones en Hombros y músculos Dorsales
- * Alivio de dolores cervicales y lumbosacros.
- * Mejora circulación de retorno.
- * Calentamiento Predeportivo y recuperación de atletas, Postentor a competencias.
- * Facilitación de liberación de secreciones Respiratorias
- * Disminución de celulitis
- * Combatir el Insomnio
- * Estrés

Efectos fisiológicos

o Efectos sobre la espasticidad:

Pacientes con enfermedad Motriz Cerebral;
Vibración Aplicada Perpendicularmente a fibras miotendinosas. Frecuencia de 80 Hz. Con amplitud de 10 mm. y duración de 8 min.

Contraindicaciones

- Embarazo
- Calculos Renales
- Tuberculosis
- Trombosis y hemorragias
- Tumores Malignos.

Bibliografía

E. Garcia (217) Vibroterapia. ELSEVIER